

デイサービスセンターひだまり2号館定員28名

デイサービスセンターひだまり2号館の3月の活動の様子



西都原 菜の花見学(〜〜)綺麗でした。



グループホームと楽しい交流会になりました。



ハーモニカ演奏に昔を思い出されました。

原口保育園との交流会。四月からピカピカの一年生とっても可愛かったですね



4月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週							1外気浴 (映写会)
第2週	2	3外気浴 (映写会)	4 農園芸	5 おじゃみ	6 書道	7 誕生会	8 やぐら
第3週	9	10 桜見学	11 桜見学	12製作 芸術の日	13格拉グラ 黒ひげ	14 カラオケ	15ポーリング
第4週	16	17ハーモ ニカ来訪	18ストライ クナイン	19外気浴 (映写会)	20 調理教室	21 調理教室	22製作 芸術の日
第5週	23	24 壁画製作	25 壁画製作	26明照デ イ交流会	27 壁画作成	28 舞踊来訪	29ボールボ ードゲーム
第6週	30						
	定員28名	登録 20 名 (8 名受入可)	登録 19 名 (9 名受入可)	登録 15 名 (13 名受入可)	登録 13 名 (15 名受入可)	登録 20 名 (8 名受入可)	登録 12 名 (16 名受入可)

4月は暖くなる季節です。外に出て気持ち良く散歩を皆さんで楽しみましょう。
た、桜見学にひだまり柳丸館と合同で高岡の天ヶ城公園まで行く予定です。お城と桜の綺麗な風景をお楽しみ下さい。今月もいろいろな行事が盛りだくさんです！

デイサービスセンターひだまり柳丸館定員21名

0985-74-5000

デイサービスセンターひだまり柳丸館の3月の生涯学習活動の様子



西都原に菜の花見学に出かけました。春の日和に皆と楽しい時間を共有する事ができました。



本部より大吉先生をお招きし誕生会を盛大に記載致しました 流石の変わらぬ美声でした♪

江平保育園児とのお別れ会
この春小学校に入学する年長さんとのお別れ会を行いました

家庭科
生涯学習活動：おはぎ作り

4月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週							1体重測定 テーブルコロコロ
第2週	2	3 お花見ドライブ	4 お花見ドライブ	5 お花見ドライブ	6 卓球バレー	7 壁画作成	8 ボウリング
第3週	9	10理美容 映画鑑賞	11すごろく ゲーム	12調理実習 お好み焼き	13バウンド ボール	14バター ゴルフ	15調理実習 お腑ラスク
第4週	16	17魚釣り ゲーム	18海釣り 外出行事	19①号館 交流会	20 壁画作成	21おじゃみ バスケット	22 新聞相撲
第5週	23	24 輪投げ	25お茶ドラ イブ外出	26お茶ドラ イブ外出	27お茶ドラ イブ外出	28 映画鑑賞	29輪投げ おじゃみ取
第6週	30						
	定員21名	登録15名 (6名受入可)	登録14名 (7名受入可)	登録15名 (6名受入可)	登録14名 (7名受入可)	登録15名 (6名受入可)	登録15名 (6名受入可)

4月は天ヶ城公園へのお花見を始め、調理実習や茶ドライブなどの外出行事や生涯学習活動を中心とした活動を予定しています。又、職員を大きく4チームに分けて『ケアチーム・キュアチーム・イマージャンシーチーム・コンサルトチーム』に分けて医療介護や相談援助業務その他危機管理に関する充実を図っていくようにしています。

4月1日付けお二人の方が入居されましたのでご紹介させていただきます♪



栗山 直行 様です。

206号室に入居されました。写真撮影が好きで全国を廻ってきました。笑顔がとても素敵な方です。今後とも柳丸館での生活をエンジョイ♥して下さいね♪



豊岐 哲也 様です。

308号室に入居されました。「皆と一緒に健康で愉快的な生活を送りたいです。」と熱く語るお姿がとても印象的です。今後とも皆で快適な環境を作っていきましょうね♪

4月1日をもちまして住宅型有料老人ホームひだまり柳丸館は満室となりました。この書面を以てお知らせを致します。

◆帯状疱疹（たいじょうほうしん）◆

帯状疱疹とは？

体の左右どちらかの片側に、帯のように水ぶくれができ痛みを伴う病気で、水痘すいとう・帯状疱疹ウイルスの感染で起こります。

子どもの時にほとんどの人はみずぼうそう（水痘）にかかります。治った後もこのウイルスは遺伝子の形で潜伏しています。

ストレスや過労などで体の抵抗力が低下すると、遺伝子の形からウイルス粒子に変わって再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に現れて炎症を起こします。これが帯状疱疹です。



症状の現れ方

まず神経痛のようなピリピリした痛みが起こり、その4、5日後に同部位に赤い発疹ができ、水疱に変わり、その後、水疱が化膿してうみをもち、かさぶたとなって約3週間で治ります。

高齢者は痛みが激しく、発疹が治っても半年から数年以上痛みが続くことがあります。これを帯状疱疹後神経痛といいます。

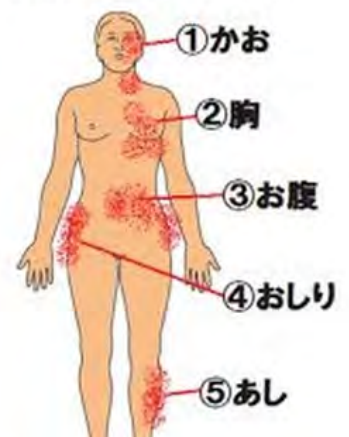
病気に気づいたらどうする

できるだけ早期に皮膚科を受診し、お薬を処方してもらいましょう。はじめはひどくなくても、あとから悪化することがあります。悪化し

てしまうと薬は効かないため、できるだけ早く投薬を受ける必要があります。

早期の治療で、帯状疱疹後神経痛を予防できるといわれています。

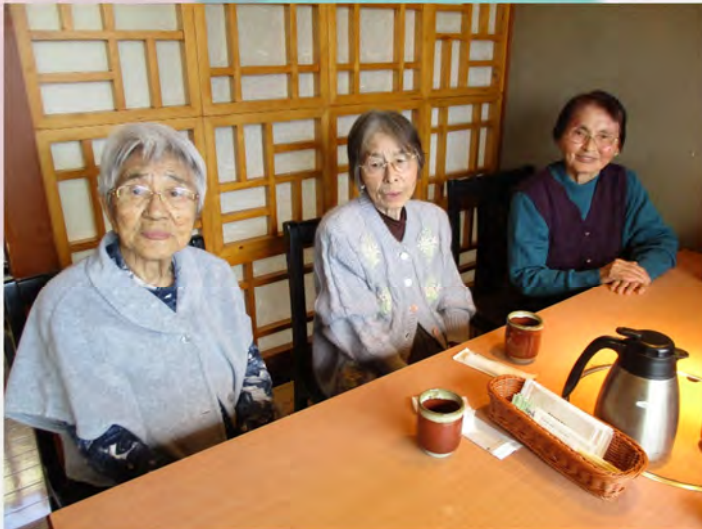
帯状疱疹の好発部位



社会福祉法人明照福祉会

ひだまり柳丸館・ひだまり2号館 からのお便り4月号

ひだまり2号館3月のベストショット



ひだまり柳丸館3月のベストショット



外食ツアーに行きました。皆様お腹一杯に食べて大満足でした♪♪

西都原へ菜の花見学に行ってきた♪とても素敵な時任さんが4月表紙を飾りました★

平成29年4月1日現在職員体制

	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
主任生活相談員	黒木 瞳<看護兼>	山本 俊彦
生活相談員	西山 舞<看護兼>	守屋愛子<看護兼>
看護職員	同上	高山 秀子
看護職員	同上	永友真由美<アルバイト>
介護職員	黒木美由希<育休>	杉田豊美<ケアリダー>
介護職員	山崎 詩織	由谷 和男
介護職員	齋藤 智美	伊地知 健一
介護職員	仁田脇 知美	—
管理者	四本 智嗣<代理>	那須 健太郎
副施設長	那須 健太郎	

事業所名	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
経営主体	社会福祉法人明照福祉会	
事業所番号	4570103418	4570105108
住所	宮崎市佐土原町下那珂 2967 番地 78	宮崎市柳丸町 32 番地
電話	73-7657	74-5000
定員	28名/日	21名/日
事業所規模	通常規模算定	通常規模算定
体験利用	月～土常時お受け入れ中です。(無料)	
特色	個別プランに基づき四季折々の外出行事が多く楽しめます。	住宅型有料老人ホーム併設、生涯学習形式で提供中。
担当	黒木(瞳)・西山	山本・守屋

人事異動を受けて、新たに平成29年度がスタート致しました。上記4月1日現在の職員体制表をご参照下さい。両事業所の生活相談員4名中3名が配置替えによる新たな業務開始となります。皆スキルのある職員ですが、不慣れな点もございますので、今後ご指導の程宜しくお願い致します。両事業所共に、地域に根付いた事業所No.1を目指して取り組んで参ります。利用者の皆様へは今年度も各事業所単位での季節を感じて頂くような嗜好を凝らした行事と、大規模行事は合同で行うなどの交流や懇親を目的とした内容でお届けさせていただきます。

～那須～