

デイサービスセンターひだまり2号館定員28名

デイサービスセンターひだまり2号館の2月の活動の様子



雛山見学に大淀川学習館に出掛けました！きれいな雛山でしたね(^^♪



4日間に分かれて、花ヶ島のコープにお買い物ツアーとして伺いました!(^^)!



調理教室では、ポン菓子
をベースとしたハ
ート型のお菓子を作り、
美味しくいただきました



3月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週				1 書道	2 ハーモ ニカ来訪	3 グラグラ 黒ひげ	4 やぐら
第2週	5	6 アロマの日	7原口保育 園交流会	8 GH交流会	9 壁画作成	10 壁画作成	11 カラオケ
第3週	12	13 調理教室	14 調理教室	15 芸術の日	16 アロマの日	17 映学会	18 ストラ イクナイン
第4週	19	20 外食ツアー	21 外食ツアー	22 外食ツアー	23 外食ツアー	24 大正 琴来訪	25 芸術の日
第5週	26	27 ボーリング	28 誕生会	29 ボール ボードゲーム	30 菜の花見学	31 菜の花見学	
	定員28名	登録 20 名 (8 名受入可)	登録 25 名 (3 名受入可)	登録 17 名 (11 名受入可)	登録 18 名 (10 名受入可)	登録 24 名 (4 名受入可)	登録 16 名 (12 名受入可)

3月は皆様を楽しみにしておられた外食ツアーを企画しています!(^^)!今回は、皆様の要望にお答えして場所も2ヶ所考えています！

また、いつも遊びに来てくれる原口保育園の年長さんがもうすぐ卒園です(^_^;)最後のご挨拶に来られますので皆様が縫っていただいた雑巾とお菓子をプレゼントいたしましょう(*^。^*)

デイサービスセンターひだまり柳丸館定員21名

0985-74-5000

デイサービスセンターひだまり柳丸館の2月の生涯学習活動の様子



3月予定 日 月 火 水 木 金 土

3月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週				1 体重測定	2 体重測定	3 ひな祭り	4 生涯学習
第2週	5	6 生涯学習	7 生涯学習	8江平保育 園交流会	9 生涯学習	10 生涯学習	11 映画鑑賞
第3週	12	13 生涯学習	14 生涯学習	15 生涯学習	16 生涯学習	17 調理実習	18 生涯学習
第4週	19	20 生涯学習	21 調理実習	22 生涯学習	23 生涯学習	24 生涯学習	25合同誕 生会
第5週	26	27	28 菜の花見学	29 菜の花見学	30 菜の花見学	31 菜の花見学	
	定員21名	登録15名 (6名受入可)	登録14名 (7名受入可)	登録15名 (6名受入可)	登録14名 (7名受入可)	登録15名 (6名受入可)	登録15名 (6名受入可)

3月も生涯学習を中心に様々な活動プログラムを通して、筋力アップや思い出作りを行ないたいと思います。8日は通年交流を行ってきた江平保育園児とのお別れ会です。25日は住宅型有料合同の誕生会、28日からは菜の花見学で、30日31日は、ひだまり2号館と合同で実施の予定です。

住宅型有料老人ホームひだまり柳丸館定員21名 <室数18部屋：全室個室>3月1日付け空床ございます



3月1日付ひだまり柳丸館に入居しました。
 『永井 ミホ』さんです。とても知的で笑顔の素敵な
 ミホさんです。どうぞ皆様宜しくお願ひします。

居室	206号室	308号室
階数	二階個室	三階個室
面積	18.97㎡	20.29㎡
①家賃	52,000円/月	55,000円/月
②管理費	15,000円/月	15,000円/月
③食費(実食分)	39,000円/90食	39,000円/90食
①②③合計	106,000円/月	109,000円/月
設備等	ベッド・トイレ・洗面・キッチン・クローゼット・エアコン・冷蔵庫・ナースコール他	

お問い合わせ先：生活相談員 甲斐・横山まで
 電話：0985-74-5000

◆花粉症について◆

毎年春が近づくと、多くの人々を悩ませるのが「花粉症」ですよね。
 今年春の飛散予測では、「前シーズンに比べ今年、九州・四国・近畿・東海地方で非常に多く飛散する見込み」と発表されています。

そもそも「花粉症」ってなに？

花粉症とは「季節性アレルギー性鼻炎」と呼ばれるもので、空気中に浮遊するスギやヒノキなどの花粉が主な原因です。それらが目や鼻の粘膜から体内に入ることによって起こるアレルギー反応をいいます。



花粉症は、以下2段階を経ることで初めて発症します。

- 【1】花粉(アレルゲン)に対する抗体が一定量以上体内に蓄積
 - 【2】さらに一定量以上の花粉が体内に侵入
- 体内で花粉症の発症のための準備が着々と進んでいた結果によるものなのです。

「花粉症」にならないようにするには？

誰にでも花粉症が発症する可能性があります。
 現在花粉症を発症していない方は、そのまま発症させない工夫を施す・予防が大切だといえます。
 つまり、花粉を物理的にブロックして目や鼻の粘膜から体内に侵入させないことが重要です。

具体的には、

マスクやゴーグル、メガネなどをつける
 空気清浄機を使う
 静電気が発生しにくい素材の洋服を着る。帰宅時は、衣服を叩いて花粉を落としてから室内に入る
 ベランダに布団を干す場合は、専用の布団カバーをつける
 などの対策をするとよいでしょう。

すでに花粉症を発症している人は、医師とよく相談した上で、症状にあった治療法を選択するとよいでしょう。



ひだまり柳丸館・ひだまり2号館

からのお便り3月号

ひだまり2号館2月のベストショット

ひだまり柳丸館2月のベストショット



節分の一コマです(^^)皆様に鬼のお面を作成して頂き、歳の数ほど?豆を食べました(^_-)☆



◆那珂の郷交流会にて◆

恒例の那珂の郷の皆様との交流会に行ってきました。流石明照の『明』を持っての一面です。田中様

平成29年3月1日現在

	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
主任生活相談員	山本 俊彦	甲斐貴吏(看護兼)
生活相談員	黒木 瞳<看護兼>	横山 聡子
看護職員	守屋 愛子	西山 舞<育休>
看護職員	—	高山 秀子
介護職員	黒木美由希<育休>	杉田 豊美
介護職員	山崎 詩織	由谷 和男
介護職員	齋藤 智美	伊地知 健一
管理者	四本 智嗣<代理>	那須 健太郎
副施設長	那須 健太郎	

事業所名	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
経営主体	社会福祉法人明照福祉会	
事業所番号	4570103418	4570105108
住所	宮崎市佐土原町下那珂 2967 番地 78	宮崎市柳丸町 32 番地
電話	73-7657	74-5000
定員	28名/日	21名/日
事業所規模	通常規模算定	
体験利用	月～土常時お受け入れ中です。(無料)	
特色	個別プランに基づき四季折々の外出行事が多く楽しめます。	住宅型有料老人ホーム併設、生涯学習形式で提供中。
担当	山本・四本	甲斐・横山

先日お正月の挨拶をしたような気がしますが、早くも3月になりました。今、両事業所では、平成28年度の事業内容評価内容や日頃からの皆様のご意見ご要望を踏まえ平成29年度の事業計画案を作成中です。平成30年度の介護保険改正や、4月からの総合事業開始を踏まえて、今我々がすべき事は何かを念頭に各職員から奇抜で素敵なアイデアが出てくるのを楽しみにしています。理事会承認後に皆様へ事業内容のお知らせを致したく存じます。

～那須～