

デイサービスセンターひだまり2号館定員28名

デイサービスセンターひだまり2号館の11月の活動の様子



西都原にコスモス見学に出掛けました。1日目はあいにくの小雨でしたが美しい花々がお出迎えしてくれました！2日目は晴天。



焼き芋を炭火で焼きました！懐かしい味がしましたね(^^)／



ひだまり柳丸館との交流会です！ボーリングゲームを通じて楽しく交流を深めました。



佐土原のタイヨーに4日間に分かれて買い物ツアーに行きました。普段、なかなか買い物に出掛けられないのか、思い思い楽しそうにカゴいっぱい買い物をされていました(@_@)

12月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週					1 クリスマス 製作	2 クリスマス 製作	3 調理教室
第2週	4	5 調理教室	6ハーモニカ 来訪	7原口保育園 交流会	8原口保育園 交流会	9 大正琴 来訪	10 書道
第3週	11	12明照デイ 交流会	13 外食ツアー	14 外食ツアー	15 外食ツアー	16 外食ツアー	17 やぐら
第4週	18	19 餅つき大会	20 誕生会	21グラグラ 黒ひげ	22 クリスマス会	23 クリスマス会	24 クリスマス会
第5週	25	26 忘年会	27 忘年会	28 カラオケ	29 ボーリング	30 茶話会	31
	定員28名	登録23名 (5名受入可)	登録27名 (1名受入可)	登録18名 (10名受入可)	登録24名 (4名受入可)	登録24名 (4名受入可)	登録17名 (11名受入可)

いよいよ今年もあと1ヶ月となりました(^^)♪ 今月も行事が目白押しです！皆様の楽しみにされています外食ツアーが計画されています。今回はどこに行きましょうか(*^_^*) それからクリスマス会や忘年会、餅つき大会もありますので、風邪などひかず楽しみに来てくださいね！

デイサービスセンターひだまり柳丸館定員21名

0985-74-5000

デイサービスセンターひだまり柳丸館の11月の生涯学習活動の様子
生涯学習



個々の希望に応じ過ぎて頂いています<将棋の場面>



流石元銀行マン!見事な算盤裁きです<個別学習活動>



腕の筋肉強化中です<機能訓練の場面>



女性に人気の調理実習です<家庭科の場面>



姉妹事業所2号館との交流会<外出行事の場面>

看護師付き添いにて立ち上がり動作訓練中です<機能訓練の場面>



12月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週					1 体重測定 生涯学習	2 体重測定 1号館交流会	3 生涯学習
第2週	4	5 生涯学習	6 生涯学習	7 生涯学習	8 生涯学習	9 生涯学習	10 生涯学習
第3週	11	12 生涯学習	13 生涯学習	14 生涯学習	15 合同 誕生会	16 生涯学習	17 生涯学習
第4週	18	19 生涯学習	20 生涯学習	21 生涯学習	22 生涯学習	23 生涯学習	24 クリスマ ス会忘年会
第5週	25	26 合同 門松作り	27 合同 門松作り	28 GH明 照交流会	29 生涯学習	30 餅つき	31通常業 務・大晦日
大晦日まで通常業務を行います。皆様どうぞさっぱりして新年をお迎え下さいませ。年始は1月4日から通常業務開始致します。							
定員21名	登録19名 (5名受入可)	登録18名 (1名受入可)	登録18名 (10名受入可)	登録18名 (4名受入可)	登録18名 (4名受入可)	登録18名 (4名受入可)	登録19名 (11名受入可)

いよいよ師走になりました。あつと言う感じでした。先月は合同職員研修の一環として全員で「さどわら多職種会議」に参加し、体操や運動を科学する学びを得ました。今後は更に根拠をもった体操や運動の支援が出来る事と思います。さて 12 月はイベントが多い月です！多種多様な内容を企画して行きますのでお楽しみのどうぞ♥

住宅型有料老人ホームひだまり柳丸館定員21名 <室数18部屋:全室個室> 0985-74-5000

住宅型有料老人ホームからの主な行事・その他のお知らせ

せ

- ①12月1日現在、入居者の皆様はインフルエンザ予防接種が全員完了致しました。
主治医がすすき内科クリニックの方はすすき先生訪問診療時、他に主治医がある方はその医療機関で予防接種を行ないましたのでお知らせ致します。
- ②最近利用者様で『咳』をする方が若干いらっしゃるように思います。事業所にマスクを準備していますのでご利用ください。また、看護師の判断でマスク着用をお願いする事もございますのでご了承下さい。ご面会の皆様用のマスクも準備していますのでお申し出下さい。
- ③12月20日(火) 平日ですが、正午から午後2時まで『運営懇談会』を開催したいと思います。追ってご案内状を郵送させていただきますので詳細ご確認ください。
- ④年末年始にかけて、欠食を伴う外出・外泊の予定のございます方は、食材発注の関係もありますので、早目に所定の書式にてお申し出下さい。
※365日営業ですので、事業所側から外泊・外出の働きかけ等は一切ございません。

社会福祉法人明照福祉会 看護部会保健便り

ノロウイルスを予防するためには

「手洗いをしっかりと」が基本

ノロウイルスの予防だけでなく、すべての感染症の予防の基本となるのが「手洗い」です。特に外から帰宅した時とトイレの後は、手に細菌が付着しているため清潔にしなければなりませんし、食事の前は食べ物を介して細菌が体内に入らないようにするために手をきれいにする必要があります。

消毒も大切です

ノロウイルスは非常に小さく、手のしわなどに深く入り込んで体内に侵入するチャンスを狙っています。

そのため、石けんを使って丹念に洗いましょう。

【手洗いの順序】

- ①まず流水で表面の汚れや付着物を落とします
- ②石けんをよく泡立てて、手全体に付けます
- ③手のひら、手の甲、指の間を洗います
- ④親指も忘れずに洗います
- ⑤手首をつかんでもみ洗います
- ⑥流水でよくすすいで石けんを落とします
- ⑦ペーパータオルで水分をしっかりと取ります
- ⑧あれば消毒用アルコールを両手につけてすり込みます

※ご心配の方は、ノロウイルスに感染しにくい最適な予防として次亜塩素酸水（除菌効果も高く、食品



社会福祉法人明照福祉会
 添加物としても利用されるほど安全）を家庭におぎましよう。

ひだまり柳丸館・ひだまり2号館

からのお便り12月号

ひだまり2号館11月のベストショット

ひだまり柳丸館11月のベストショット



◆西都原にコスモス見学に出掛けました◆

2日目は晴天で綺麗な花々を見ることができました。

◆江平保育園児との交流会◆

年長さんがひだまり柳丸館に遊びに来て頂き世代間交流を行いました(*^_^*)

平成28年12月1日現在

	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
主任生活相談員	山本 俊彦	甲斐貴吏(看護兼)
生活相談員	黒木 瞳<看護兼>	横山 聡子
看護職員	守屋 愛子	西山 舞(育休)
看護職員	—	高山 秀子
介護職員	黒木美由希(育休)	杉田 豊美
介護職員	山崎 詩織	由谷 和男
介護職員	齋藤 智美<新採用>	—
管理者	四本 智嗣<代行>	那須 健太郎
副施設長	那須 健太郎	

両事業所デイサービス年末年始の営業のご案内

事業所名	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館デイ
経営主体	社会福祉法人明照福祉会	
事業所番号	4570103418	4570105108
住所	宮崎市佐土原町下那珂 2967 番地 78	宮崎市柳丸町 32 番地
電話	73-7657	74-5000
定員	28名/日	21名/日
事業所規模	通常規模算定	通常規模算定
体験利用	月～土常時お受け入れ中です。(無料)	
特色	個別プランに基づき四季折々の外出行事が多く楽しめます。	住宅型有料老人ホーム併設、生涯学習形式で提供中。
担当	山本・四本	甲斐・横山

	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
ひだまり2号館	営業	営業	休み	休み	休み	営業	営業
ひだまり柳丸館デイ	営業	営業	営業	休み	休み	休み	営業
ひだまり柳丸館住宅型	365日体制(但し1日～3日の期間は職員1名の2交代制です)						

柳丸館デイと2号館の営業日が異なります