

# デイサービスセンターひだまり2号館定員28名

デイサービスセンターひだまり2号館の4月の活動の様子



たこ焼き～左：横山ミカサ様  
鈴木喜久子様  
鈴木政敏様



垂水公園桜見～左：大久保由紀子様・日高恒徳様



芝桜見学：左：齋藤マサヨ様  
池田陽子様



剣道教室：根井千江子様



剣道教室：左：押川澄子様・松野洋子様



垂水公園桜見～左：岡本博様・立山悦子様・赤池タケ子様・奥野ケサミ様

5月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週	1	2 棒体操 ズム体操	3 カラオケ	4 壁画作 成あじさい	5 壁画作 成あじさい	6 スライ クナイン	7 ボウリング
第2週	8	9 輪投げ	10 やぐら	11 おじゃみ	12 ピクニック	13 調理教室	14 調理教室
第3週	15	16 GH 交流会	17 ひだま り①交流会	18 シュー トゲーム	19 地域 交流サロン	20 来訪 大正琴	21 絵画
第4週	22	23 輪投げ	24 買物 ツアー	25 買物 ツアー	26 買物 ツアー	27 買物 ツアー	28 外気 浴・映写会
第5週	29	30 菖蒲 園見学	31 菖蒲 園見学				
第6週	5月11日は職員研修会の一環で、柳丸館デイ利用者ご家族が講師になって頂き、先の熊本震災に於ける災害ボランティア活動についての講演会を予定しています。						
定員に対して の空き状況	定員28名	登録21名 (7名受入可)	登録28名 (満員状態)	登録18名 (10名受入可)	登録22名 (6名受入可)	登録24名 (4名受入可)	登録18名 (10名受入可)

5月も皆様楽しんでいただけますよう色々な企画を準備しました。12日のピクニック・16日と17日の同系列事業所との交流会・19日の地域の皆様との交流会・24日～27日にかけては、皆様がとても楽しみにしておられる、買物ツアー等を予定しています。どうぞ皆様お楽しみに♡

# デイサービスセンターひだまり柳丸館定員21名

デイサービスセンターひだまり柳丸館の4月の生涯学習活動の様子

0985-74-5000



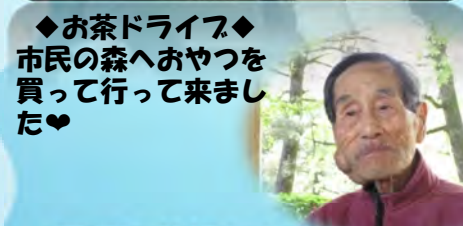
先月も個々の目的に応じて沢山お出かけして来ました



◆日南海岸へのドライブ◆



◆2号館合同花見◆  
那珂の郷からバスをお借りし合同で桜見に行きました。遠足気分楽しく過ごしました。



◆お茶ドライブ◆  
市民の森へおやつを買って行って来ました♡



千ドリさん九八歳の誕生日を迎えました♪



◆桜見にて・藤本様・谷口様◆

5月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週	1	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定	5 生涯学習	6 生涯学習	7 生涯学習
第2週	8	9 生涯学習	10 生涯学習	11 生涯学習	12 海釣り	13江平保 育園交流会	14 生涯学習
第3週	15	16家庭科 鈴カステラ	17 生涯学習	18 生涯学習	19 生涯学習	20 GHと の交流会	21庭科鈴 カステラ
第4週	22	23 生涯学習	24外食ドラ イプの日	25外食ドラ イプの日	26外食ドラ イプの日	27外食ドラ イプの日	28 生涯学習
第5週	29	30 生涯学習	31 生涯学習				
定員に対して の空き状況	定員21名	登録 18 名 (3名受入可)	登録 19 名 (2名受入可)	登録 19 名 (2名受入可)	登録 17 名 (4名受入可)	登録 17 名 (4名受入可)	登録 16 名 (5名受入可)

温かい季節になりました。大人の学校の真骨頂である「海釣り」や、今年度年長さんとなった江平保育園園児との交流会が開始されます。又、皆様の楽しみである「外食ドライブ」も皆様のアンケート調査に基づき、行く場所を決めたいと思います。その他楽しい企画を準備していますので、どうぞお楽しみに★

◆お知らせ◆

- ①住宅型有料老人ホームひだまり柳丸館の年間事業計画に基づき、6月に「運営懇談会」の開催を予定しています。期日は現在未定ですが、確定次第別途ご案内申し上げます。
- ②先日宮崎市北消防署査察係りの立入り検査を受けました。良好な結果でしたが、皆様のお部屋に関しまして「**防災処理の施されていないカーテンを付けていらっしゃる方がいるので改善をして欲しい。**」との指摘がありました。入居時は防災処理されたカーテンのご案内させて頂いていますが、経年劣化などにより新調される際に、適応外のを設置されるようです。5月から月一回全居室の点検業務を防火管理者と防災担当者で実施させて頂きたいと存じます。**場合によってはカーテンや絨毯の変更のご案内を行う事**もありますが、ご了承の程宜しくお願い申し上げます。※防災担当 由谷
- ③蒸し暑い季節がやってきます。入居者の皆様の**衣替え**のご支援の方宜しくお願い致します。特に**洗濯を依頼**されている方のお名前記入をお願い致します。

社会福祉法人明照福祉会 看護部会からのお知らせです

5月の保健だより

今回は胃と腸にスポットを当ててみます。

皆さんは毎日食事をとりますよね、食べ物は口→食道→胃→十二指腸→小腸→大腸を通りながら栄養を吸収されたのち、便として体の外に出されます。

体の中に張り巡らされたいろいろな形をしたホースのようなもので。

ホースも破れる事やねじれる事、中には苔の生えることもあるのと同じように、体の中でも胃や腸にも穴が開く「潰瘍(かいよう)」やねじれる「腸捻転(ちょうねんてん)」、苔のようにはびこる「癌細胞」もできます。

このような症状がある時は胸やけ腹痛などを伴い、出血もあります。

出血があると便に血が混ざります。その時の血の色が「きれいな赤い血」「赤黒い血」と色が異なり、おおよそどこで出血しているか予測ができます。

このような症状がある時は「胃腸科」を受診して血の色を医師に伝えてください。

何気なくお通じを出しているかもしれませんが、時には普段の便を観察してみてください。



# 社会福祉法人明照福祉会

## ひだまり柳丸館・ひだまり2号館 からのお便り5月号

ひだまり2号館の4月ベストショット



世界規模で有名になった芝桜を見に行ってきました。左から：大久保由紀子様・長谷川久男様・横山 ミカサ様・木野宮サチ子様です

ひだまり柳丸館の4月ベストショット



4月30日、職員からの発案で初の試みとして「デイサービスセンター利用者ご家族様との懇親会」を会費制で実施しました。当日は吉田理事長にも出席頂き、事業所を離れ多くの意見交換を行う事が出来ました。第二回企画にも同意を頂きました。お忙しい中でのご参加ありがとうございました。

主な職種	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
主任生活相談員	四本 智嗣	甲斐貴吏(看護兼)
生活相談員	山本 俊彦	横山 聡子
看護職員	守屋 愛子	西山 舞(看護主任)
看護職員	—	高山 秀子
介護職員	黒木 美由希	杉田 豊美
介護職員	山崎 詩織	由谷 和男
介護職員	岩城 泰助	—
管理者	川崎 学	那須 健太郎
副施設長	那須(両事業所兼務)	

事業所名	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館デイ
経営主体	社会福祉法人明照福祉会	
事業所番号	4570103418	4570105108
住所	宮崎市佐土原町下那珂 2967 番地 78	宮崎市柳丸町 32 番地
電話	73-7657	74-5000
定員	28名/日	21名/日
事業所規模	通常規模算定	通常規模算定
体験利用	月～土常時お受け入れ中です。(無料)	
特色	個別プランに基づき四季折々の外出行事が多く楽しめます。	住宅型有料老人ホーム併設、生涯学習形式で提供中。
担当	四本・山本	甲斐・横山

今回、同系列のグループホーム明照におきまして『看取りのケア』に関りを持つ機会がありました。施設での看取りは、ある意味医療機関に入院する場合よりも、結果的により多くの専門職の方々の支援を受けること、そしてそのことが残される家族に多大な安心感を与えること、関わる全ての方が誇り高く、そして自己犠牲の精神で一心に業務にあたる姿を見て感動すら覚えたこと。笑顔に裏打ちされた経験値や自信、高いモチベーションがあること、宗教の存在があることなど、今回諸々多くの経験や勉強をさせて頂きました。我々グループも日々何かとありますが、『いつもありがとう』を励みに経験を積んでいきたいと存じます。

那須

