

# デイサービスセンターひだまり2号館定員28名

デイサービスセンターひだまり2号館の3月の活動の様子



◆外気浴にて◆

右奥:鈴木 喜久子様  
中 :立石 輝子様  
左 :下松 ミテ様



◆今回のお誕生者の方です◆

上左:落合 フミ様  
上中:下松 ミテ様  
上右:小田 雪子様  
下右:木野宮 サチ子様  
下右:松野 洋子様



◆買物の日◆コープ花ヶ島に買物に出かけました。  
写真:二宮 トミ子様



◆調理教室 お好み焼き作り◆  
右:戸高 ヤツ子様  
左:立元 千恵様 とても美味しい  
意お好み焼きが完成しました。

4月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1 外気浴 映写会	2 外気浴 映写会
第2週	3	4 桜見学	5 桜見学	6 輪投げ	7 ボウリング	8 カラオケ	9 リズム体操
第3週	10	11明照デ イ交流会	12壁画作 成鯉のぼり	13壁画作 成鯉のぼり	14 農園芸	15 やぐら	16 輪投げ
第4週	17	18 おじゃみ	19 リズム体操	20 誕生会	21 書道書写	22 舞踊来訪	23 絵画
第5週	24	25 ボウリング	26 やぐら	27外気浴 映写会	28外気浴 映写会	29 調理教室	30 調理教室
第6週							
定員に対して の空き状況	定員28名	登録22名 (6名受入可)	登録28名 (満員状態)	登録18名 (10名受入可)	登録23名 (5名受入可)	登録23名 (5名受入可)	登録19名 (9名受入可)

4月の外出行事としまして、ひだまり柳丸館合同で「桜見学」を予定しています。天気予報では若干怪しい気もしますが、皆様で晴天をお祈りしましょう！その他屋内活動も20日の「誕生会」を始め、多くの催しを予定していますので是非皆様2号館に来て元気になって自宅へ帰って下さい。平成28年度も宜しくお願いします。



# デイサービスセンターひだまり柳丸館定員21名

デイサービスセンターひだまり柳丸館の3月の生涯学習活動の様子

0985-74-5000



3月の誕生会にゲストとして利用者ご家族による「二胡」の演奏会を行ないました。右端の金川様が優しくご家族の演奏を見守っていらっしゃいます♥親子愛を感じます♪

外出行事として皆で難山見学に行きました



### ◆江平保育園児との交流(お別れ会)◆

誕生会終了後、全員でパチリ!

年長児と1年間交流を深めて来ましたが、今回で終了のお別れ会です。1年生になって多くの友達を作って下さいね

4月予定	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1 体重測定	2 体重測定
第2週	3	4 桜見学	5 桜見学	6 生涯学習	7行事食 生涯学習	8理美容カ ットマン来訪	9 生涯学習
第3週	10	11 生涯学習	12 生涯学習	13 生涯学習	14 生涯学習	15一号館 交流会	16 生涯学習
第4週	17	18 お茶ド ライブ日	19 お茶ド ライブ日	20 生涯学習	21 お茶ド ライブ日	22 お茶ド ライブ日	23 生涯学習
第5週	24	25 お好 み焼き作り	26 生涯学習	27 生涯学習	28 生涯学習	29 生涯学習	30 お好 み焼き作り
定員に対して の空き状況	定員21名	登録 19 名 (2名受入可)	登録 19 名 (2名受入可)	登録 20 名 (1名受入可)	登録 19 名 (2名受入可)	登録 17 名 (4名受入可)	登録 18 名 (3名受入可)

催し物のお知らせ～4月30日(土) 午後7時から宮崎市大島通線沿いの『つうせん』にて、デイサービスセンターひだまり柳丸館主催の『懇親会』を開催します。美味しい食事を通して普段聞けないお話などが聞けましたら幸いです。詳細は別途ご案内にてご確認のうえ、出欠票にてお知らせ下さいませ。



# 住宅型有料老人ホームひだまり柳丸館定員21名 <室数18部屋：全室個室> 0985-74-5000

**※4月1日現在18室満室となっております。**

この1年(平成27年度)を振替って…

本日4月1日と言う事で新年度がスタート致しました。職員一丸となって襟元を正し皆様が満足頂けるケアの提供と質の向上を目指します。ひだまり柳丸館の二事業所(デイサービスと住宅型有料)を預かる者として年度当初である本日、平成27年度の住宅型有料老人ホームを振り返ってみることにしました。

4月1日現在お蔭様を持ちまして満室状態となっております。

昨年度に於ける119番通報での救急搬送2件でした。一昨年と比べると確実に減少しています。これも協力医療機関であるすずき内科クリニック様のお陰と感謝に耐えられません。冬場のインフルエンザ発症も1件ありましたが、皆の協力の基に他者へ罹患する事無く現在に至っています。この様に年数の経過と共に、入居者の皆様に対して気をつける点は年々増加していますが、職員もその情報量や情報の変化に遅延することなく的確な情報の取り扱いが出来てきているのではないかと感謝しています。

宮崎県の住宅型有料老人ホームの人口に対する割合は、全国で第5番目と言う上位にあります。その中でも100件を超える宮崎市の場合、比較的入居先の住宅型有料老人ホームを見つける事は容易であると言えます。その中であって私たちは、『心と中身で勝負』したいと考えています。今年度も万全の体制とキャリアから来る臨機応変な対応と自身を以って皆様の生活を支援させて頂きたく存じます。

平成28年4月1日 那須

## 社会福祉法人明照福祉会 看護部会からのお知らせです

### 転倒・怪我について

#### ◎高齢者の転倒の状況～

60歳以上の方が自宅で転倒した場所は庭、居間、玄関、階段、寝室の順で転倒している。屋外での転倒は歩道上が最も多い。

#### ◎転倒の原因～

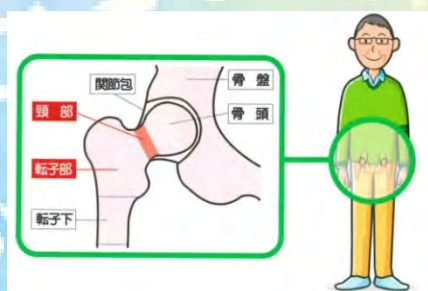
住宅の構造などの外的要因と、本人の年齢や運動機能、病気、飲み薬などの内的要因があります。筋力の低下によるものが一番多い。

#### ◎転倒による怪我～

打撲(打ち身)が最も多く、次いですり傷、切り傷、ねんざ、脱臼、突き指などの怪我が見られる。腰の骨や下半身を骨折する方も多く立ち上がりや歩くことができず寝たきりの原因となることもある。

#### ◎高齢者の主な骨折～[大腿骨頸部骨折]

・手術後、歩く能力を回復するのに時間がかかり、1年後になっても2割の方は寝たきりになることがある。また歩けるようになってからも転倒の恐怖感から外出しなくなり急速に心身の健康状態が悪化することも多い



# 社会福祉法人明照福祉会

## ひだまり柳丸館・ひだまり2号館 からのお便り4月号

ひだまり2号館の3月ベストショット



◆100際を迎えました◆

ご夫婦でご利用の、日高 恒徳様と日高 美代様です。この都度ご主人様が100歳のお誕生を迎えられました。ひだまり2号館から佐土原名物の「佐土原人形」を記念にお渡しさせて頂きました。

ひだまり柳丸館の3月ベストショット



◆菜の花見学◆

3月天気の良い暖かい日を見計らって、西都原へ菜の花を見に出かけました。春の香りと辺り一面の黄色のじゅうたんで春の到来を感じた次第です。

主な職種	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
主任生活相談員	四本 智嗣	甲斐貴吏(看護兼)
生活相談員	山本俊彦	横山 聡子
看護職員	守屋 愛子	西山 舞(看護主任)
看護職員	—	高山 秀子
介護職員	黒木 美由希	杉田 豊美
介護職員	山崎 詩織	由谷 和男
管理者	川崎 学	那須 健太郎
副施設長	那須(両事業所兼務)	

事業所名	ひだまり2号館	ひだまり柳丸館
経営主体	社会福祉法人明照福祉会	
事業所番号	4570103418	4570105108
住所	宮崎市佐土原町下那珂 2967 番地 78	宮崎市柳丸町 32 番地
電話	73-7657	74-5000
定員	28名/日	21名/日
事業所規模	通常規模算定	4/1~通常規模算定
体験利用	月~土常時お受け入れ中です。(無料)	
特色	個別プランに基づき四季折々の外出行事が多く楽しめます。	住宅型有料老人ホーム併設、生涯学習形式で提供中。
担当	四本・山本	甲斐・横山

ひだまり2号館は4月1日付で「前田聡美生活相談員」が明照ヘルパーステーションのサービス提供責任者として異動となり、又3月31日付けで「池田洋子看護師」が退職致しました。新たに「山崎詩織介護職員」を迎え、新年度をスタート致しました。一方ひだまり柳丸館の人事に変わりはありませんが、上記名簿以外にアルバイト勤務として週3日「永友看護師」が勤務し医療面の充実を図っています。また、平成28年度デイサービスセンターひだまり柳丸館は通常規模事業所としてスタート致します。今年度も宜しくお願い致します。

那須(携帯:090-7922-6139)

