



ひだまり 便り

2016.10月号 (第34号)



今年台風上陸が多い年ですね。9月に接近した台風では避難勧告が出た地区もあり避難をされた方も多かったのではないのでしょうか？職員も帰り道で田島の県道が冠水しており、これまでにない豪雨で恐怖を覚えました。他県に比べれば宮崎の被害は少ない様ですが、やはりミカンなどこれから収穫を迎える予定だった果樹等の被害が報告されていましたね。もうしばらく続く台風シーズン、これ以上の被害が出ない事を願うばかりです。一方で“いわて国体”が開幕しています。宮崎県の各代表選手の活躍が素晴らしいですね。若手選手の勢いが増し、将来のオリンピック候補が出てくるのでは？と楽しみです。ひだまりでも今月は大運動会ウィークがあります！来年のねんりんピック代表選手ができるかも！？(笑) たくさん笑って楽しみましょう～♪

看護から

最も危険な野生生物と言われている 蜂 にご用心！！

秋のシーズンの蜂はもっとも凶暴で攻撃性が増し非常に危険です。スズメバチは集団で攻撃してくるのが特徴ですが、毒性も強く攻撃性が高いのでとても危険な蜂です。蜂から逃げる時には騒がず、その場から静かに遠く離れるのがまず第一ですが、出来れば野外よりも蜂のいない屋外へ逃げ込んだ方がより安全です。蜂に刺されたら針を抜き流水で洗い流しましょう。傷口の周囲をつまみ毒を絞り出しますが、口をつけて毒を吸い出すのは大変危険なのでしないでください。激しいアレルギー反応(アナフィラキシーショック)で命に係わる重篤な症状が出る事があります。蜂は白色系を嫌い、黒は標的になる可能性が高い色です。自然の中だけではなく住宅地にも巣を作っていることがあるため十分に気をつけましょう。

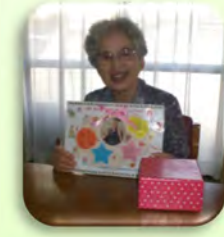


ひだまりデイサービスセンター 空き状況(平成28年10月1日現在)

営業曜日	月	火	水	木	金	土
定員	16名					
現在数	14名	13名	11名	13名	13名	15名
空き状況	△	○	○	○	○	△

- …受け入れ十分可能です
- △…定員間近です
- …受け入れ可能です
- ※…現在定員一杯です

BIRTHDAY!



9月は上村スエコさん(奈良木)、山口立子さん(宮本)、原田明子さん(光陽台)の3名の方がお誕生日を迎えられ皆さんからお祝いの言葉を頂きました。上村さんは95歳ですが今でもご自宅の門を毎日のように掃き掃除されています。鹿児島生まれでオハラ節が大好き！大きな声で大好きな歌を楽しまれています。山口さんは昔銀行にお勤めだったそうで今でも計算が得意！現在ご夫婦でご利用されていますが、とても仲が良く、カメラを向けると寄り添って二人で素敵な笑顔でポーズをされています。原田さんは9月からの仲間入りですが、早速のお誕生日ですね。絵を習っておられた事もあり、ご自宅にはとっても素敵な作品が飾られています。埼玉に長く住んでおられましたが、昨年住み慣れた宮崎に帰ってこられ、宮崎弁を耳にしてはいろんなことを思い出されるようで皆さんと過ごすひだまりでの時間を楽しみにされているそうです。皆さんお誕生日おめでとうございました！

	日	月	火	水	木	金	土
第1週		10月の予定					1 ボーリング
第2週	2	3 輪投げ	4 舞踊交流会	5 おじゃみを使って	6 ゴルフ	7 ボーリング	8 那珂の郷運動会
第3週	9	10 ボーリング	11 ゴルフ	12 サッカー	13 輪投げ	14 二号館交流会	15 ハーモニカ演奏会
第4週	16	17 おじゃみを使って	18 輪投げ	19 佐土原保育園交流	20 買い物	21 誕生会	22 ゴルフ
第5週	23	24 運動会	25 運動会	26 運動会	27 運動会	28 運動会	29 おじゃみを使って
第6週	30	31 ドライブ					

【10月の行事もお楽しみがいっぱいです】●10月はなんとといっても運動会！那珂の郷の皆さんを応援したい一緒に競技に参加します。そして24日からは、ひだまり大運動会！今年も本格的に国旗掲揚から始めますよ～お楽しみに！●買い物行事では100円ショップに出かけます。どんなものがあるのか楽しみですね☆ ●秋と言えばコスモス！西都原に満開のコスモスを見に行きましょう～♪

ひだまりの風景



楽しかった交流会！



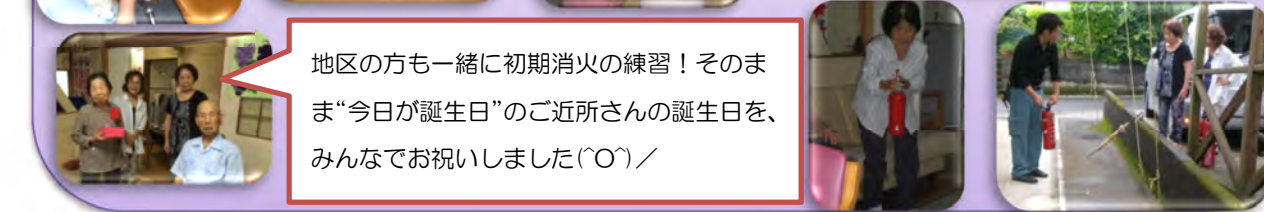
レクリエーションだって真剣勝負！見てる方も力が入りますね。



里芋の団子☆絶品☆



地区の方も一緒に初期消火の練習！そのまま“今日が誕生日”のご近所さんの誕生日を、みんなでお祝いしました(〇)／



「これからも元気でがんばるぞー！！」



ご家族や地区の方にもたくさんご参加いただき、楽しいバーベキュー大会でした。ご協力くださった皆様ありがとうございました。

