

ひだまり 便り

2016.4月号 (第28号)

新年度がスタートしました。“ひだまり”はデイサービスとして開設したのが平成18年です。今年でちょうど10年が経ちました。節目を迎え今年新たなスタートの年として、少し新しい取り組みを考えています。まずは以前から興味のある人が多かった園芸活動！！夏に収穫できるようそろそろ準備を始めたいと思います。と思っはいるのですが、念のため最初に申しあげておきますが職員は園芸素人ぞろいです(^_ ^)。その為おいしい実りのために皆さんのご指導が不可欠です。どうぞよろしくお願い致します。

※地区の方にもご協力をお願いしていますので、一緒に話をしながら楽しく進めていきましょう♪

改めまして… H28年度 ひだまりデイサービスセンターの職員です。



緒方 典子
(管理者)



岩野 久美子
(生活相談員)



野村 郷好
(看護師)



松永 久美
(介護職員)

皆さんの笑顔の為に、職員一同力を尽くしていきたいと思っています。今年も一年間いろんなことに挑戦しながら楽しい時間を過ごしていきましょう。一年間よろしくお願致します(〇)/

【4の行事予定】

	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1 ボーリング	2 輪投げ
第2週	3	4 フローランテ宮崎	5 フローランテ宮崎	6 おじゃみを使って	7 ボーリング	8 バスドライブ	9 風船バレー
第3週	10	11 ハーモニカ演奏会	12 ネームホルダー	13 ネームホルダー	14 輪投げ	15 柳丸交流会	16 調理教室
第4週	17	18 調理教室	19 風船バレー	20 音楽療法	21 おじゃみを使って	22 ハーモニカ演奏会	23 リズム体操
第5週	24	25 外食	26 誕生会	27 誕生会	28 舞踊交流会	29 歌を歌って	30 ボーリング



3月は押川節さん(春日台) 青木セツコさん(梅野) 宮原武雄さん(東町) 友行シツ子さん(天神)の方々がお誕生日を迎えられ皆さんからお祝いの言葉を頂きました。押川さんは黄門さまの異名をもち、ひだまりのムードメーカーです！青木さんは物静かですが表情豊かに職員の冗談に反応され笑いをくださいます。宮原さんはパズルにかけける思いが強く、毎回違うものに挑戦し完成を目指されています。友行さん桁外れの冗談で、職員を青くしたり赤くしたり(笑)。カメラを向けると女優さんなみのポーズが素敵です。皆さんお誕生日おめでとうございました！

ひだまりデイサービスセンター 空き状況(平成28年4月1日現在)

営業曜日	月	火	水	木	金	土
定員	16名					
現在数	13名	8名	12名	9名	11名	11名
空き状況	△	○	○	○	○	○

- …受け入れ十分可能です
- △…定員間近です
- …受け入れ可能です
- ※…現在定員一杯です

※体験利用は無料です(昼食付)。利用日時、時間帯などご希望がございましたらお問い合わせ下さい

お問合せ TEL (0985) 72-2375 FAX (0985) 72-2378

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 7823 番地 22

社会福祉法人 明照福祉会 ひだまりデイサービスセンター 担当 緒方典子

【4月の行事もお楽しみがいっぱいです】 ●フローランテ宮崎は天気にも恵まれるといいですね。たくさんの花をバックに記念撮影をしましょう。●バスドライブではミツバツツジを見に行く予定です。●去年のネームホルダーを一新！素敵な自分だけのネームホルダーを作りましょう。●外食は月ごとに曜日を変えて実施していきます。来月以降もお楽しみに！●調理教室では“ういろう”を手作ります。

＜看護から＞ 高齢になると筋力の低下から自宅でも転倒する方が多く見られます。病気や飲み薬の影響から転倒に繋がる事もあります。転倒による怪我は打撲や擦り傷、切り傷、捻挫等の他 腰の骨や下半身の骨折も多くみられます。腰の骨や下半身を骨折すると立ち上がりや歩く事が出来ず寝たきりの原因となりかねません。再び歩く事ができる様になっても転倒の恐怖心から外出しなくなり急速に心身の健康状態が悪化する事も多くなります。慣れた場所でも手すりや杖などを適切に使い転倒予防に努めましょう。

ひだまりの風景



造花を使ってフラワーアレンジを行いました。いつになく真剣なまなざし…。



グループホーム明照、明照ティとの交流会



「着物は着らんでいいから、男の人ここに連れて来ない!!」(笑)
というわけで、この一枚(0)



西都原で桜見学♪

「桜とどっちがきれい～??」



