

# グループホーム 明照便り

## 5月の入居者様のイベントや活躍

お買い物  
のイオンモ  
ールの方  
や家族と  
一緒にお  
買い物を  
楽しみま  
した。欲  
しくあれ  
ばいいが  
…それも  
買い物の  
醍醐味で  
す。



調理教室  
ホットフ  
レート使  
って皆さ  
んで調理  
を頑張り  
ました。  
今回は  
材料の買  
い出しか  
ら皆さん  
で行きま  
した。



こいのぼり  
運動会  
青空の下  
で園児と  
元気にい  
っぱい運  
動会を楽  
しみまし  
た。元気  
に走る園  
児に元気  
をもらい  
ました。



## お薬を飲んだ時のメカニズムやお薬の注意点について

飲み薬が体に吸収されるながれについて

### 1.分布

飲んだ薬は食道、胃を通過して小腸まで運ばれ、小腸で薬剤の成分が吸収されて血液中に入ります。

### 2.代謝

血液中に取り込まれた薬剤成分は肝臓に運ばれ、肝臓で目的とするところで吸収されやすいように変化（代謝）させます。肝臓から心臓に運ばれ全身の目的とする臓器へ運ばれ（分布）目的部位で薬の効果が発揮されます。その後は血液の流れに沿って腎臓を通過しておしっことして体の外に出ていきます（排泄）。

### 3.排泄

#### 吸収

決められた飲み方をしないと必要なところに薬が行き届かない事にもなるので、お薬をもらう時に薬剤師さんの説明をしっかりと聞いて薬を飲むようにしてください。

## 6月の行事・外出のご案内

### 6/5～スイートコーン収穫祭

地域の農家さんのご協力で大きな畑のスイートコーンを収穫に行きます。

### 6/11～災の日

「いつもありがとう。」感謝の想いを形にして皆さんでお祝いをします。※男性の皆さんお楽しみに

### 6/12～家族丸合同行事（フェニックス動物園）

動物たちの愛らしい姿をみんなで見に行きます。

### 6/16～佐土原保育園との交流会

久しぶりの交流です。今から会う時を楽しみにしています。※園児さんの成長が楽しみ！

### 6/17～明照サービスセンターとの交流会

お隣のサービスセンターとレクリエーションを通じて交流を楽しみます。

### 6/18～買い物調理教室

食時の材料をみんなで買い出しに行きます。※今回は何を作るのか今から楽しみ！

### 6/21～地域コミュカフェ

地域の方と今月はどんなお話や出会いがあるのか今から楽しみにしています。

### 6/22～音楽療法

季節感や懐かしさたっぷりの歌を通じて唄う・聴く楽しさ満載です。

### 6/27～地域ボランティアとの交流会

地域のボランティアさんの素晴らしい踊りや演奏を通じて交流を楽しみます。

### 毎週月曜日～健康管理の日 ドライブ外出

# ディサービスからのお知らせやご案内

## 6月のディサービスご利用可能状況予定表



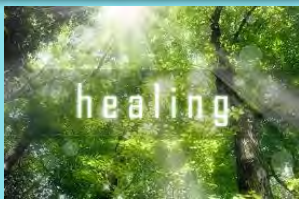
6 2017  
June



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 1名ご利用可能状況です。	2 2名ご利用可能状況です。	3 2名ご利用可能状況です。
4 2名ご利用可能状況です。	5 2名ご利用可能状況です。	6 2名ご利用可能状況です。	7 2名ご利用可能状況です。	8 1名ご利用可能状況です。	9 2名ご利用可能状況です。	10 2名ご利用可能状況です。
11 2名ご利用可能状況です。	12 2名ご利用可能状況です。	13 2名ご利用可能状況です。	14 2名ご利用可能状況です。	15 1名ご利用可能状況です。	16 2名ご利用可能状況です。	17 2名ご利用可能状況です。
18 2名ご利用可能状況です。	19 2名ご利用可能状況です。	20 2名ご利用可能状況です。	21 2名ご利用可能状況です。	22 1名ご利用可能状況です。	23 2名ご利用可能状況です。	24 2名ご利用可能状況です。
25 2名ご利用可能状況です。	26 2名ご利用可能状況です。	27 2名ご利用可能状況です。	28 2名ご利用可能状況です。	29 1名ご利用可能状況です。	30 2名ご利用可能状況です。	1 



超音波アロマ加湿器を使用し24時間アロマを使用しています。  
認知症進行予防に効果があるアロマオイル(ローズマリー・レモン)を使用してフロアー内は気分が落ち着ける香りがあります。



心が落ち着ける音楽ヒーリングミュージック  
活動状況に応じて心落ち着くヒーリングミュージックを提供しています。  
リラックス出来て脳の覚醒に繋がります。  
一度聞きに来てください。

## 5月の活動のご様子



折り紙での工作



お掃除やお料理



外出・外食(お買い物)



友達と楽しい時間