

# グループホーム 明照便り

## 3月の入居者様のイベントや活躍

### 『ひな祭り』

女性の皆さんはお化粧をして口紅を塗って着物に着替えて記念撮影をしました。皆さんがお雛様！！



『誕生会』  
(鳥原敏様)  
地域のボランティアさん(大正琴・舞踊)やご家族と一緒に盛大にお誕生日会を開催しました。



### 『卒園児と交流会』

お別れは少し寂しいけど皆さんの成長を楽しみにしています。卒園児に小学校で使ってもらえるようにシューズ入れをみんなで縫いました。



## 带状疱疹(たいじょうほうしん)を知っていますか??

### 带状疱疹とは?

体の左右どちらかの片側に、帯のように水ぶくれができ痛みを伴う病気で、水痘ウイルス・带状疱疹ウイルスの感染で起こります。子どもの時にほとんどの人はみずぼうそう(水痘)にかかります。治った後もこのウイルスは遺伝子の形で潜伏しています。ストレスや過労などで体の抵抗力が低下すると、遺伝子の形からウイルス粒子に変わって再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に現れて炎症を起こします。これが带状疱疹です。

### 症状の現れ方

まず神経痛のようなピリピリした痛みが起こり、その4、5日後に同部位に赤い発疹ができ、水疱に変わり、その後、水疱が化膿してうみをもち、かさぶたとなって約3週間で治ります。高齢者は痛みが激しく、発疹が治っても半年から数年以上痛みが続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といいます。

### 病気に気づいたらどうする?

できるだけ早期に皮膚科を受診し、お薬を処方してもらいましょう。はじめはひどくなくても、あとから悪化することがあります。悪化してしまうと薬は効かないため、できるだけ早く投薬を受ける必要があります。早期の治療で、带状疱疹後神経痛を予防できるといわれています。

### 認知症対応型明照ディサービスセンター

ター

家庭的な雰囲気の中で調理やしク/エーションなど一緒に自分らしさを大切にさせて頂く支援を行わせて頂いています。また、認知症進行予防を目的とした専門的な認知症ケアの提供を行い、在宅での生活を続ける事を目指していきます。ご案内・ご詳細はご連絡いただければご説明させて頂きます。TEL0985-30-5580(担当:横山・白尾)

### 運営推進会議の開催や会議の報告

3/15に今年度最後になる運営推進会議を開催しました。テーマは「平成29年度グループホーム明照事業計画(案)の報告」でした。委員さんから数多くのご意見を頂き、更に地域に求められるグループホームの運営を目指すために委員さんの声を形に変えていきます。その為具体的な計画の立案そして実行に移していきます。

## 4月の行事・外出のご案内

### 4/6~地域ボランティア交流会

今回はひょうとこやアコーティオンを披露して頂き交流を楽しみます。

### 4/10~お花見・お弁当 家族合同行事(西都原古墳群)

桜の開花が遅れた事で延期になったお花見。今度は満開の桜を期待しながら楽しみにしています。

### 4/15~交流会(明照ディサービスセンター)

同法人内のディサービスセンターとの交流会です。新しい出会いや馴染みの方との交流を楽しみにしています。

### 4/19~地域こみゅカフェ

地域の方と今月はどんなお話や出会いがあるのか今から楽しみにしています。

### 4/21~外出行事(大淀学習館)

少し離れた所へ行き大淀川に住んでいる生き物たちを見学に行きます。

※毎週月曜日~健康管理の日 ドライブ外出

