

# ふれあい広場 (外出・交流・ボランティア活動・地域交流)

## グループホーム 明照だより

### 12 月



12月5日～原口保育園交流会 久しぶりの交流です。皆さん元気になっているかな？楽しみにしています。  
 12月8日～誕生会(楠元様) 87歳のお誕生日をみんなで賑やかに開催します。是非ご家族様もご参加ください。  
 12月9日～交流会(明照サービス) 毎月楽しみにしている交流会。今回の催し物が今から楽しみです。  
 12月11日～調理教室(焼うどん) 今回は皆さんが大好きな焼うどんを作る計画です。美味しく作れますように！！  
 12月14日～音楽療法 保育園の大吉先生から少し早いですが歌のクリスマスプレゼント  
 12月15日～防災訓練 (水災・津波想定) 地震に対する津波も不安があります。訓練を通して安心な避難を目指します。  
 12月21日～コミュニカフェ 先日のご報告しましたが今月も地域の皆さんとお話し出来る場に出向いてお話をします。  
 12月25日～大掃除・餅つき・クリスマス会※家族合同行事 ご家族と一緒に楽しい思い出を作ります。さあ～今から準備を頑張ります。  
 ※毎週月曜日～健康管理の日・ドライブの日

### グループホームでの皆さんのご様子(屋内活動・調理・作品作り)



温泉に行こう【館鯨館】～11/15 毎年恒例にしています。地域の温泉。旧石崎浜荘にご家族と一緒に温泉へ行きました。温泉では福祉風呂(家族風呂)を貸切り、皆さんでんびりゆっくりに入浴を楽しみました。入浴を楽しんだ後は地域の城の駅で食事を楽しみました。皆さんの好みのメニューを悩みながら選ばれていた様子でした。関係施設のみなさんのご協力本当にありがとうございました。※来年もまたお世話になります。



サーカスを見にこう(木下大サーカス)～11/8 ご招待頂き本当にありがとうございました。皆さん初めての経験で最初は緊張もありましたが、いざショーが始まると見た事もないアトラクションに笑顔や驚きがあり大興奮でした。帰りの車の中では感動が忘れられずずっとサーカスの話で持ちきりでした。皆さんにとって、忘れる事の出来ない一日でした。



文化祭(11/19・11/20)～毎年恒例に開催させて頂いている文化祭も早い物で今年で5回目となりました。たくさんのご参加とご協力本当にありがとうございました。文化祭では日頃の活動を通して作成した素晴らしい文化作品を掲示し、地域の皆様方にご覧いただき、賞賛や励ましの言葉をたくさん頂きました。心温まる言葉を今後の励みにさせて頂きたいと考えています。今年は特に「お菓子の家」に関心や驚きが高かったようです。現在もグループホーム内に掲示させて頂いていますので都合がある時には是非見に来てください。また、当日は地域のボランティアの披露会もあり、家族や地域が一体となり、賑やかに楽しい12日間になりました。

### ノロウイルスを予防するためには

「手洗いをしっかりと」が基本

ノロウイルスの予防だけでなく、すべての感染症の予防の基本となるのが「手洗い」です。特に外から帰宅した時とトイレの後は、手に細菌が付着しているため清潔にしなければなりませんし、食事の前は食べ物を介して細菌が体内に入らないようにするために手をきれいにする必要があります。消毒も大切ですがノロウイルスは非常に小さく、手のしわなどに深く入り込んで体内に侵入するチャンスを狙っています。そのため、石けんを使って丹念に洗きましょう。  
**【手洗いの順序】**①まず流水で表面の汚れや付着物を落とす②石けんをよく泡立てて、手全体に付けます③手のひら、手の甲、指の間を洗います④親指も忘れずに洗います⑤手首をつかんでもみ洗います⑥流水でよくすすいで石けんを落とします⑦ペーパータオルで水分をしっかりと取ります⑧あれば消毒用アルコールを両手につけてすり込みます※ご心配の方は、ノロウイルスに感染しにくい最適な予防として次亜塩素酸水(除菌効果も高く、食品添加物としても利用されるほど安全)を家庭におきましょう。



