

ふれあい広場 (外出・交流・ボランティア活動・地域交流)

グループホーム 明照だより

11 月



6日～調理教室(芋団子) お芋の美味しい季節です。昔なじみの深い芋団子を頑張って作ります!!
 7日～木下大サーカスをみんなで見に行きます。※今から楽しみ
 12日～ボランティア交流会(大正琴・舞踊)素晴らしい踊りや素敵な舞踊を通して交流を楽しみます。
 14日～誕生会(大日様)75歳のお誕生日をみんなで祝いさせていただきます。
 15日～地域の温泉(歓鯨館)※旧石崎浜社へ行って温泉にゆっくり入ってきます。
 17日～防災訓練 今回は夜間帯の地震を想定した避難訓練を行っていきます。
 19・20日～グループホーム明照文化祭※今年もご家族・地域の方をお招きして文化作品を見学して頂きます。
 24日～ひだまり1号館交流会 久しぶりの交流です。みなさんお会いするのを楽しみにしています。
 28日～原口保育園交流会 年に一度の交流です。今年も元気な園児の姿を楽しみにしています。
 30日～明照保育園交流会 発表会の予行練習を見学します。
 ※毎週月曜日～健康管理の日・ドライブの日

ひだまり2号館・柳丸館合同運動会(10/17)～今年初めての行事の運動会に参加しました。パン食い競争は中々口でパンがとれずに悪戦苦闘!!(見ていると簡単そうでしたが…)日章学園の学生さんも優しくて楽しく会話をしました。来年も是非参加したいです。



お買い物・しまむら(10/5・10/6)～少しずつ朝・晩が寒くなり秋の装いになりましたので地域の洋服屋さんにお買い物へ出掛けました。店内では暖かそうな洋服がたくさんあって皆さん洋服を真剣に選ばれていました。購入した洋服を着る楽しみもたくさん感じて頂けると嬉しいです。

グループホームでの皆さんのご様子(屋内活動・調理・作品作り)



おいしい野菜が食べられますように!!



玄関に飾っています。見に来てくださいね



運動会ではたくさんの笑顔がありました。



家族で記念撮影みんなの優しさが嬉しいです。



西都原コスモス見学お弁当(10/28)※家族合同行事～ご家族と一緒にコスモスを見ながらお弁当を楽しんで頂く予定でしたが当日あいにくの雨でした。けれど色とりどりの手作りお弁当を作ってグループホームで一緒に食べました。(お味も最高でした。)午後から雨が止みドライブがてらコスモスを見に行きました。



たくさんのお芋が収穫できました。(頑張りました。)



交流会でも歌って踊って楽しく過ごせました。(アキミ様うらさ)



お芋の成長に驚きや感動がありました。収穫したお芋は料理に使います。



園内のコスモスをとってお部屋に飾りました。



お誕生会(横山アキミ様)※10/10～98歳のお誕生日会をささやかながら開催させて頂きました。ケーキやプレゼントに沢山の笑顔がありましたがなによりみなさんにお祝いして頂いた事が一番の喜びのようでした。これからも一緒に家族として楽しく、元気に生活を送みましょう。



保健便り

ようやく涼しくなってきた…と喜ぶ人も多い秋。しかし、秋は注意しなければならぬ病気がたくさんあるんです。特に、気温の変化が激しく、季節の変わり目でもある秋口は注意が必要。

ウイルス・細菌による感染症

空気が乾燥する秋から冬にかけて、ウイルスや細菌による感染症が流行するのは有名ですね。

中でも症例の多いのが、インフルエンザです。インフルエンザは、予防接種を受けることが推奨されています。

インフルエンザが本格的に流行のピークを迎えるのは冬場ですが、予防接種の効果が出るまでには少し時間がかかります

文化祭のお知らせとご案内 11/19・11/20(10:00～15:00)

日頃、皆さんが頑張って作成した作品を展示して地域の方に見て頂く目的として始まった文化祭も今年で5回目です。今年も素晴らしい作品が出来ました。ご覧いただく事で皆さんの今後の励みにもなります。是非、ご参加ください。20日は地域ボランティアの披露会も企画しています。

地域のコミュニティーカフェのお知らせ

初めての取り組みとして10/19の午後よりコミュニティーカフェに利用者様3名参加されました。カフェでは各専門家や地域住民と一緒に交流や会話を通じて情報交換を行いました。これを機に幅広く長いお付き合いが出来る様に、毎回数名程度のローテーションでの参加にはなっていますが、定期的に参加させて頂き楽しい交流の機会としたいと考えています。
