

ふれあい広場 (外出・交流・ボランティア活動・地域交流)

グループホーム 明照だより

10 月



1日～一ツ瀬花火大会花火大会鑑賞～夜空に満開の花火をみんなで鑑賞します。
 2日～明照保育園運動会見学～元気な園児さんを応援に行きます。
 5日～買い物(しまむら)※2日間～秋の兆しもあり、そろそろ衣替えの時期です。地域の洋服屋さんに行き物に行きます。
 10日～お誕生会(横山様)～97歳のお誕生日を家族みなでお祝いさせていただきます。
 14日～交流会(明照サービス)～お隣のサービスのみなさんと交流を楽しみます。
 16日～調理教室～今回は皆さんからのリクエストとして「餃子」を作ります。
 17日～ひだまり柳丸・2号館合同運動会～今年初めての行事です。皆で身体を動かして交流を深めます。
 19日～防災訓練～災害はいつ起きるか分からない怖さがあります。訓練を重ねて安全な避難を目指します
 23日～佐土原福祉祭り見学～毎年恒例に参加させて頂いている福祉祭り!!今年は何んな催し物があるのか今から楽しみです。
 28日～コスモス見学※家族合同行事
 ※毎週月曜日～健康管理の日・ドライブの日



明照保育園運動会予行練習見学(9/16)～お天気にも恵まれてお隣の保育園の運動会を予行練習を見学に行きました。園児さん本番さながらに活動される様子に愛らしさや元気な成長に沢山の喜びを感じられている様子でした。もちろん、運動会本番も見に行く予定です。本番も楽しみ!!



グループホームでの皆さんのご様子(屋内活動・調理・作品作り)



お庭の草むしりをみんなで頑張りました。



調理は昔から得意ですよ



十五夜お月様お団子も美味しそう。



ちょっと味見をしようか



いない寿司作り上手に作られました。



何が出来るか出来てからの楽しみですよ。



真剣そのもの(驚)完成が楽しみ!



ひ孫さんを応援しています。

敬老会(9/15)～たくさんのご参加・ご協力ありがとうございました。今年は敬老会を賑やかに盛大にお祝いさせて頂きたいと企画させて頂きました。皆さんお食事や歌の披露に大変喜んで頂き職員一同も本当に嬉しく想い今後の励みにさせていただきます。利用者皆さんにとっても忘れられない楽しい思い出になりました。



保健便り



蜂にご用心～スズメバチに刺されると命に関わる場合も多いので大変危険とされます。7～10月に活動が活発になりますが、その前後でも活動していることがあるそうです。スズメバチは毒性の強い種が多く攻撃性が高いです。毒性が強い攻撃的な蜂が集団で攻撃してくるのがスズメバチの特徴です。蜂から逃げる時は騒がず、その場から静かに遠く離れるのがまず第一ですが、できれば野外よりも蜂のいない屋内へ逃げ込んだ方がより安全です。
蜂に刺されたら?～蜂の針には、「毒嚢」と呼ばれる毒液の入った部分も繋がった状態で刺さっています。つまんで抜こうとすると、毒嚢を圧迫して傷口に毒がさらに入ってしまう事態があります。毒嚢を圧迫しないようにピンセットや毛抜きで針の部分を持って引き抜くような方法で針を抜くことが大事です。ピンセットが無い時はカードなど薄くて硬い物で横に払うようにして取り除いて下さい。針を抜いたら、流水で洗い流しましょう。傷口の周囲をつまみ、血とともに毒を絞り出すようにします。口をつけて毒を吸い出すのは大変危険なのでしないでください。刺された後15分ぐらいでアレルギー反応による腫れるなどの症状が出ます。激しいアレルギー反応として息苦しさ、しびれ、めまい、意識が遠のくなど(アナフィラキシーショック)が起こる事もあり、病院で適切な治療を受けないと

～運営推進会議のご報告～

9月15日に運営推進会議を開催させて頂きました。今回のテーマは年間のヒヤリ/ハット・事故件数を右記のようにデータ分析した上で事故の傾向や再発防止策についてご報告を行った上で委員さんに沢山のご意見を頂きました。皆さんのご意見を運営や日常のケアに活かす事で安心・安全な生活を目指していきます。


