

グループホーム 明照だより

9 月

5日～調理教室 今月はいなり寿司を作ります。
 7日～交流会(ひだまり2号館)
 ひだまり2号館へサービスの利用者さんと交流会
 10日～ボランティア交流会
 地域のボランティア団体をご招待して大正琴や舞踊を楽しみます。
 15日～防災訓練
 夜間帯に地震が起きた時の避難訓練を行います。
 16日～明照保育園交流会
 今回は運動会の予行練習を見学します。
 22日～敬老会
 ご家族や地域のボランティアをお招きして賑やかに敬老会を楽しみます。
 24日～外出行事
 今回は6月に延期になった英国式庭園やその周辺を散策します。
 ※毎週月曜日～健康管理の日



ふれあい広場



高鍋のヒマワリ畑見学(8/15)～あたり一面に咲いた大きなヒマワリに皆さん驚きや感動がたくさんありました。昨年も行かせて頂きましたが満開では無かったので今年の満開のヒマワリが見れて本当に嬉しい様子でした。ヒマワリは持ち帰ってグループホームの花瓶に飾らせて頂きました。一日ヒマワリの夏気分を味わいました。



ひだまり柳丸館交流会(8/19)～今回はグループホームが柳丸館に行きました。皆さん笑顔で迎えて頂いて本当に嬉しかったです。交流会では珍しいゲームに皆さん関心が高かったです。「出来るかな～」と心配もありましたが皆さんが優しく教えて頂いたおかげで上手に出来ました。今度はグループホームに来てくださいね！

グループホームでの皆さんのご様子(屋内外活動・作品作り)



日課として草むしりを頑張ります。



仲良く調理を楽しんでいます。



日曜大工(今月は何か出来るかな?)



調理は一緒に作る事が醍醐味です



お部屋の掃除を頑張りました。



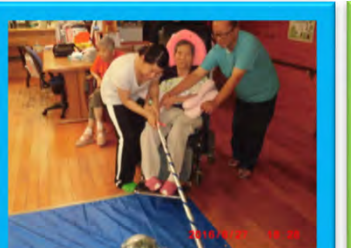
ウクレレを弾きながら音楽に合わせて手拍子



外での交流を楽しみました



文化作品も頑張って作っています。



夏と言えばそうめん流し(8/27)～昨年より恒例にさせて頂いている家族行事として家族と一緒にそうめん流しやスイカ割を楽しみました。たくさんのご参加ありがとうございました。今回は明照保育園の納涼祭に合わせて夜には迫力満点の打ち上げ花火も楽しみました。近くで打ち上げられる花火に感動や驚きがたくさんありました。9月は盛大に敬老会も企画しています。多くのご参加お待ちしております。

地域の皆様へグループホーム明照からのご案内やお知らせ

あぐり館見学(8/10)今回は新聞に掲載されていた記事見て西都市のあぐり館へフルーベリー摘みや館内見学させて頂きました。館内のシアターでは西都市の歴史や神話をたくさん触れる事が出来ました。グループホーム明照ではご利用者の思い出の地や馴染みに深い場所にも訪れてみたいと考えています。ご家族様のご意見もたくさん聞かせて下さいね

防災訓練8/15～災害はいつ起きるのかわからない事が一番心配です。今回の防災訓練では初めて取り組みとして看取りケアを行っている際の避難訓練を行いました。通常であれば車椅子での避難誘導を行っていますが今回はストレッチャーを使用して行いました。職員はストレッチャーの使用方法は周知していますが車両での使用方法までは周知出来ていなかったために良い機会に繋がりました。訓練を繰り返して迅速に避難誘導出来る様に努めて参ります。



保健だより

長引くせきにご用心！からだが発する「危険サイン」を見逃さない！
 長引くせきには、せきぜん息、ぜん息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器系の病気のほかにもさまざまな原因があります。これらの病気が合併していることも少なくありません。体に異常がないのに、せきが長期間続くことはなく、重い病気が隠れていることもあります。
 原因をつきとめて悪化を防ぐためには、早期診断・治療が何より重要です。
 せきが3週間以上、とくに8週間以上続いたら、適切な治療を受けるために、呼吸器やアレルギーなどの専門医を受診しましょう。
 せきが続く時はチェックリストを活用、いつどのような時間帯にどのようなせきが出たかなどを本人や家族が記録しておくことは、長引くせきの診断と治療の上で、とっても参考になります。
 適切な診断と治療につなげるため、チェックリストを活用してみましょう。

