

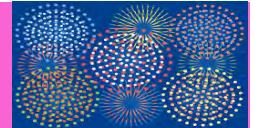
グループホーム 明照だより

8 月



5日～ボランティア交流会～地域のひよっこ・アコーティオン
 7日～調理教室 宮崎郷土料理 冷やし汁を作ります。
 11日～交流会(明照ティサービス)
 隣接するティサービスの利用者さんと交流会
 16日～防災訓練(火災想定看取り対応)
 火災・看取り期の両面を想定した避難訓練を行います。
 19日～交流会(ひだまり柳丸館)
 久しぶりの交流です。今から楽しみにしています。
 20日～誕生会(近江 アキ子様)
 91歳の誕生日をみんなで祝いさせていただきます。
 24日～買い出し(そうめん流し買い物)
 地域のお店に行ってそうめん流しの材料を買いに行きます。
 27日～家族合同行事(そうめん流し・花火見学)
 明照保育園の夏祭りでの花火を見ながらそうめん流しやスイカ割りを楽しみます。

ふれあい広場



7/27(バーベキューの買い物)～7/30の家族会(バーベキュー)の買い物へ近くのスーパーへ行き買い物を楽しみました。女性の利用者様は野菜の選び方が上手で驚きました。「こっちの野菜が良いですよ～」 「ピーマン・オクラ・ナス」と夏野菜をたくさん買いました。季節な野菜を食べる事で元気を夏を乗り越えていきます。※バーベキューが待ち遠しいです(笑)



7/23(佐土原夏祭り)～去年は雨天の為に参加出来なかった夏祭りに今年は皆さんの願いが届いたのか晴天になり、参加が出来ました。お祭りでは顔なじみの方・地域の方がたくさん声を掛けて頂いてとても賑やかなお祭りになりました。いろは口説きでは馴染みの深い盆踊りをみんなで踊りました。賑やかで楽しい夏の思い出が出来ました。

グループホームでの皆さんのご様子(屋内外活動・作品作り)



昔は三味線！今はウクレレを楽しんでいます。



心の中にもたくさんのヒマワリが咲いています。



新聞を読む事が毎日の日課です。今日は何のニュース？



食事の後のお盆拭きを頑張っています。



お米ときが上手でいつもお米が美味しいです。



毎日、コップ洗いありがとうございます。



メモ帳作りに思わず笑顔がたくさんありました。



趣味だけでなく運動も頑張られています。



バーベキュー(7/30)～毎年恒例にさせて頂いている家族会バーベキューを開催させて頂きました。多くのご家族様のご参加・ご協力本当にありがとうございました。当日は利用者様・家族様・職員が一体となり賑やかで楽しい一時を過ごす事が出来ました。また、ご家族同士の交流や意見交換が出来た事も大きな成果だと感じました。これを機に更に家族の輪を広げグループホームの絆を深めていければと思います。

保健だより

8月分の保健だより。
 マダニにご用心～マダニは殺人ダニといわれるほど人間にとっても猛威です。万が一ダニに刺された時のために、症状や対処法を知っておきましょう。ウイルスを持ったマダニに咬まれると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を発症してしまいます。咬まれて一週間～二週間ほどの潜伏期間を過ぎると、38度以上の高熱、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの症状がでてきます。SFTSは現段階では治療薬がないため、重症化すると命を落としてしまうこともあります。
 マダニに刺された時の対処法とは？
 マダニに咬まれると千切りした痛みがあり、かゆみもあります。そして赤く内出血のようになります。マダニが吸血中の場合、皮膚にマダニの口先が食い込むため、無理に引っ張るとマダニの口先が皮膚に残ってしまいます。そうすると、手術(皮膚の切開)が必要となる場合がありますから、マダニに咬まれたら皮膚科を受診することが一番です。後で炎症や感染症を引き起こさないよう、マダニの口先などが一切残らないように取る事が重要です。マダニに刺されないようにするためには、出来るだけ草むらやを避ける、除草作業などをする時は長そで長ズボンでダニの侵入を防ぎましょう。
 虫よけスプレーも効果的です。



地域の皆様へグループホーム明照からのご案内やお知らせ

7/15(運営推進会議のご報告)～先月の広報誌でもお知らせさせて頂きましたが今回は地域(民生委員さん・区長さん)のご協力を頂き、夜間帯の火災を想定した避難訓練を行いました。去年と比較して避難時間の時短や緊急通報システムの時短には成功したものの一番重要な避難誘導では慌ててしまった事やマニュアルにこだわってしまい失敗も多くありました。後の会議では委員さんからたくさんの助言(マニュアルの変更・非常口の有効的な活用)を頂き、更に安全・安心な避難誘導を目指していきたいと思っております。※来月は看取り期を想定した避難訓練を計画させて頂いています。

7/30(家族会)～バーベキューの後に家族総会を開催させて頂きました。今回は平成28年度の家族会長の選出を行いました。そこで成合一恵様(近江様の次女)が快くお引き受け頂きました。本当にありがとうございました。また、総会の中で平成28年度事業計画のご報告・看取りのご意向・共用型認知症通所介護運営についてご報告をさせて頂きました。また、ご家族様からのご意向・ご要望を伺いました。そこで皆様からたくさんの賞賛の言葉を頂き本当に嬉しく感じています。私達の励みにさせて頂くと共に更なるグループホーム明照が皆様の心からの家・家族としてなれるように努めて参ります。



