

# ふれあい広場

(外出・交流・ボランティア活動・地域交流)

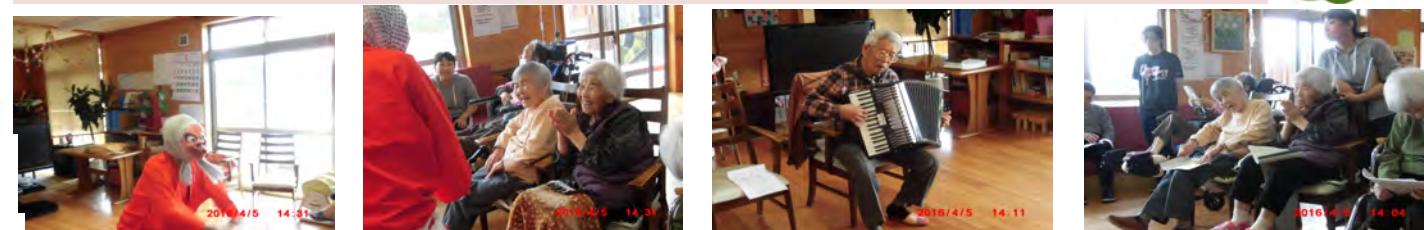


## グループホーム 明照だより



### 5 月

- 5月～子供の日★調理教室(柏餅作り)
- 8日～母の日～女性利用者に感謝の気持ちを形に!
- 10日～音楽療法(季節の歌に触れ季節感を味わいます)
- 13日～防災の日(地震想定避難訓練)
- 16日～ひだまひ号館交流会
- 18日～誕生会(長友氏・吉田氏)  
※ご家族の参加もお待ちしています
- 30日～ひだまひ柳丸館交流会
- 30日～家族合同行事・運営推進会議  
(フェニックス自然動物園)
- ※毎週月曜日～健康管理の日
- ※第1・第3月曜日～美化の日



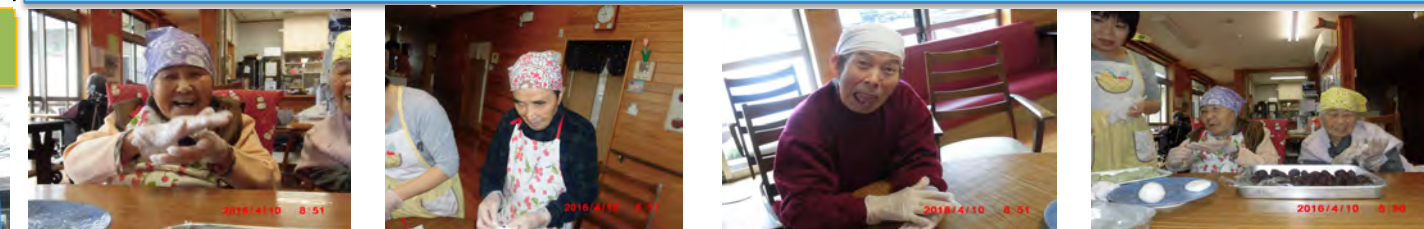
地域ボランティア交流会～地域のボランティアさんの協力によりひよっとこやアコーディオンを披露して頂きました。ひよっとこでは面白い踊りに皆さんお腹を抱えながら笑われていました。また、昔から踊られている宮崎県の踊りであることを改めて知り歴史に触れる機会にもなりました。アコーディオンの演奏では季節の歌や童謡を演奏して頂きながら一緒に唄いました。アコーディオンの音色がなんだか懐かしくて昔に戻れた気分でした。また、終了後には一緒にお茶を飲みながら楽しい会話にも花が咲きました。



明照保育園交流会(花御堂)～きれいなお花を保育園の園庭で園児といけました。皆さんのセンス抜群!! お花を通して園児さんと交流を楽しみ笑顔の多い一日でした。これからたくさんのお花が咲き私達の心にもたくさんのお花が咲きますようにお願いします。

### グループホームでの皆さんのご様子(屋内外活動・作品作り)

 和室で仲良くテレビ鑑賞しています	 こんなに大きな箱にビックリ!!	 大好きなお孫さんと一緒に写真撮影	 散歩がてら桜を見る事が楽しみ
 ひ孫さんの成長が嬉しくて楽しく	 一緒に仲良く応援したネ	 筍の皮むきを頑張りました。(上)	 歌に合わせてウクレレを演奏



調理教室(よもぎ団子作り)～皆さんの大好きなお餅に今回はよもぎを使って団子を作ってみました。よもぎの香りがなんだか懐かしく季節感をたくさん感じさせてくれました。皆さんお餅を丸めるのはお上手で驚きました。お団子の中にはあんこをたくさん入れて出来上がりを楽しんでました。おやつ時間に皆さんで作ったお団子を食べて楽しみました。お味にも大満足!!



明照保育園交流会(こいのぼり運動会)～連日雨が続いていて心配していましたが皆さんの願いが天に届いたように当日は晴れました。運動会では園児さんが元気に走る様子に沢山の元氣や勇氣をもらいました。利用者さんの中には「私も走るのが早かったよ」と昔の自分を照らし合わせるかのように思い出しながら応援されていました。

### 保健だより

今回は胃と腸にスポットを当ててみます～  
皆さんは毎日食事をとりますよね、食べ物口→食道→胃→十二指腸→小腸→大腸を通りながら栄養を吸収されたのち、便として体の外に出されます。体の中に張り巡らされたいろいろな形をしたホースのようなもので、ホースも破れる事やねじれる事、中には苔の生えることもあるのと同じように、体の中でも胃や腸にも穴が開く「潰瘍(かいよう)」やねじれる「腸捻転(ちょうねんてん)」、苔のようにはびこる「癌細胞」もできます。このような症状がある時は胸やけ腹痛などを伴い、出血もあります。出血があると便に血が混ざります。その時の血の色が「きれいな赤い血」「赤黒い血」と色が異なり、おおよそどこで出血しているか予測ができます。このような症状がある時は「胃腸科」を受診して血の色を医師に伝えてください。何気なくお通じを出しているかもしれませんが、時には普段の便を観察してみてください。



### 地域の皆様へグループホーム明照からのご案内やお知らせ

熊本地震により被災された皆様ならびにそのご家族の皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々にご遺族の皆様には深くお悔やみを申し上げます。皆様の安全と、一日も早い復旧をお祈りしております。地震はいつ、何処で起きるのか分かりません。グループホーム明照では利用者様の安全、安心な生活を送って頂く為にも今後も防災対策委員会を中心とした月1回の避難訓練を繰り返し行い災害から利用者様の命を守って頂けるように努めていきます。(5月は夜間想定した津波避難訓練を予定しています。)

ご案内～5月30(月)10時より毎年恒例となっていますご家族・地域の方々(運営推進委員)との外出行事を企画しました。詳細については近日お便りやお電話でご説明させていただきます。今年は皆様のご希望が多くありました動物園に行く予定です。日頃、中々目にする事の少ない珍しい動物もたくさんいて動物との触れ合いが楽しみです。また、当日お弁当も準備させていただきますので是非お食事と一緒に楽しんで頂ければと考えています。







