

ふれあい広場(外出・交流・ボランティア活動・地域交流)

グループホーム 明照だより

4 月

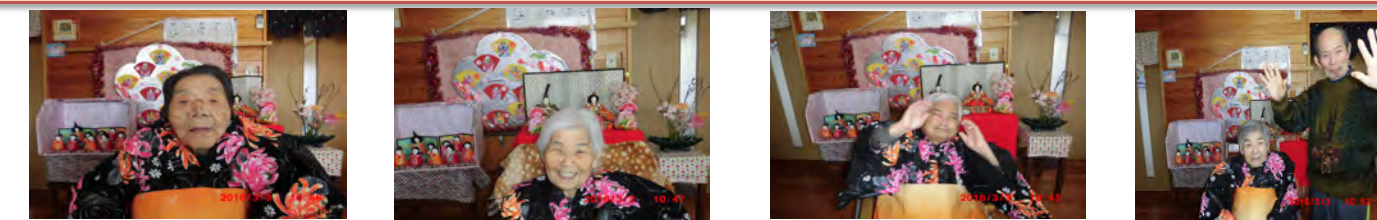
- 5日～ボランティア来訪(ひよっこ・アコーティオン)
 - 8日～谷山様の徳心会
 - 10日～調理教室(よもぎ団子)
 - 14日～調理教室(おぼろ)
 - 15日～養正園交流会(花御堂)
 - 20日～ひだまり柳丸館との交流会
 - 25日～社会科見学会(家族合同行事)
 - 28日～明照保育園(こいのぼり運動会見学)
 - 30日～明照ダイサービス交流会
- ※毎週月曜日～健康管理の日



今年もグループホームにツバメがやってきました。



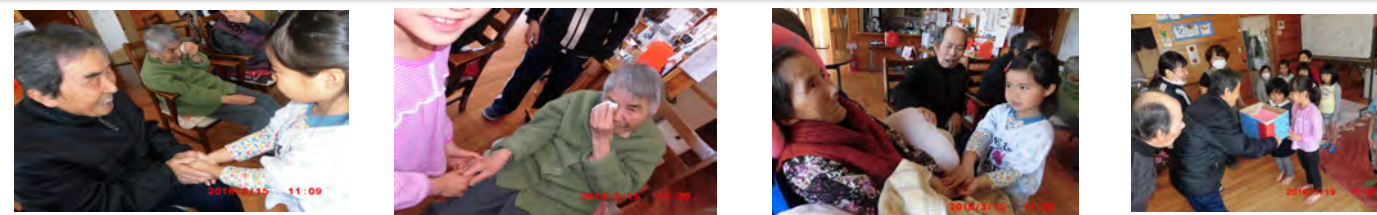
お花見お弁当～ご家族と一緒に西都原古墳群に桜を見物して手作りお弁当を予定していましたがあいにくの雨天になり本当に残念でした。けれど、朝から皆さんで作ったお弁当を持って、車の中からお花見を楽しみました。まだ、満開では無かったけれども咲いている桜を見て春の訪れをたくさん感じました。これからもたくさんの春を見つけに行きましょう。



ひな祭り～女性のお祝いの日でもあります。皆さんキレイにお化粧をして着物に着替えてひな人形の前で写真撮影！！笑顔で映られている方も照れて恥ずかしく映られている方もたくさんありました。おやつに食べた桜餅や白酒も美味しかったです。

グループホームでの皆さんの様子(屋内活動・調理・作品作り)

親子で記念写真！！	唄って踊って楽しく行きましょう	今日は廊下の掃除を頑張ります	大好きな本と一緒に読んでいます
花壇の前で合唱しています。	今日は大漁！大漁！	作るのも食べるのも楽しみ！！	玄関に飾っています。見に来てくださ



明照保育園卒園児とのお別れ会～出会いがあれば別れもあり、少し寂しいですが皆さんの成長をいつまでも願っていますよ～今日はみんなで作ったシューズ入れをプレゼントさせて頂きました。小学校に行っても私達の事を時には思い出してくださいね！たまには遊びに来てくださいね



鳥原敏様～90歳お誕生日をみんなで祝いさせて頂きました。誕生会では皆さんからの感謝の言葉やお祝いの言葉に感動して涙がたくさんありました。これからもいつまでも家族として元気で楽しくいてください。＊ケーキもすごく美味しかったです。

地域の皆様へグループホーム明照からのご案内やお知らせ

保健だより

転倒・怪我について

- 高齢者の転倒の状況～60歳以上の方が自宅転倒した場所は庭、居間、玄関、階段、寝室の順で転倒している。屋外での転倒は歩道上が最も多い。
- 転倒の原因～住宅の構造などの外的要因と、本人の年齢や運動機能、病気、飲み薬などの内的要因があります。筋力の低下によるものが一番多い。
- 転倒による怪我～打撲(打ち身)が最も多く、次いですり傷、切り傷、ねんざ、脱臼、突き指などの怪我が見られる。腰の骨や下半身を骨折する方も多く立ち上がりや歩くことができず寝たきりの原因となることもある。
- 高齢者の主な骨折～[大腿骨頸部骨折]・手術後、歩く能力を回復するのに時間がかかり、1年後になっても2割の方は寝たきりになることがある。また歩けるようになっても転倒の恐怖感から外出しなくなり急速に心身の健康状態が悪化することも多い。

グループホームの看取りケアについてのご報告

3月21日朝に当グループホーム明照で約5年間一緒に生活を共にさせて頂いていた谷山清志様102歳が安らかにお亡くなりになりました。最期は、ご家族に看取られながらお別れをされました。これまで、ご家族様のご協力本当にありがとうございました。これまで清志様に学ばせて頂いた事や思い出を大切に励まして頂きます。

運営推進会議のご報告

平成27年度最後の運営推進会議を3月4日に開催させて頂きました。テーマは平成28年度事業計画案のご報告を行い委員様からご助言、ご指導を頂きました。委員様のご意見を地域の声と考え今後も職員一丸となりより良いグループホーム作りに努めていきたいと考えています。

