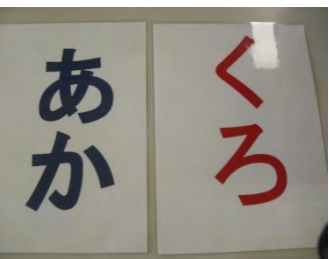
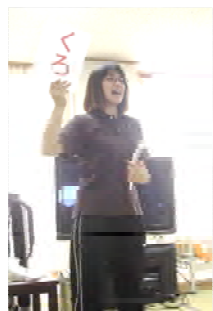




# 明照デイサービス センター 平成28年11月

新プログラム続々登場！！

## フラッシュピクチャーゲーム&歌披露会 &バトンパスリレー



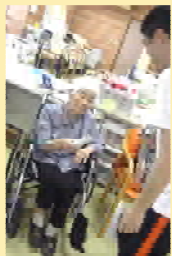
フラッシュピクチャー・・・「あか」と書かれていますが実際は青色で書かれています。惑わされずに書いてある色を言えるか？という「いじわる」ゲーム笑

歌披露会・・・歌詞カードを見ながらご自分の得意な歌を披露していただくプログラム

バトンパスリレー・・・バトンをもらったら足踏み10回してから隣の人にバトンを回す体力系レクリエーション！



## グループホーム交流会！！



バトンパスリレーで大盛り上がり！懐かしい方たちに再会して昔話で盛り上がりました！

## 保育園運動会



## 明照保育園&佐土原保育園

園児たちは本当に頑張っていました。利用者さんもその姿を見て涙腺崩壊



## 2号館交流会



2号館に遊びに行きました！うちわ競争を楽しみました。



## デイ&グループホーム&保育園 3施設合同！避難訓練



消防署協力のもと、3施設合同で火災非難訓練を行い、実際に外まで避難しました。理事長、消防署の方の講話の後は消火器訓練も行いました。



## 明照大運動会！！



毎年恒例明照大運動会！！選手宣誓から始まり、玉入れ、パン食い競争、（職員も笑）最後は頑張った方にメダル授与！大変盛り上がりました！

## 調理実習

フルーツサンドを皆さんで作りました！美味しくてみんなペロリと食べてしまいました笑



体操を毎日ご自宅で頑張っている方たちを表彰しました。今回表彰されなかつた方たちは次回表彰されるように頑張ってください！

## 貯筋通帳表彰



## 11月行事予定

7日(月) 12日(土)	誕生会
14日(月) 26日(土)	カラフルタイム(選択性脳活性プログラム)
16日(水)	1号館交流会
18日(金)	柳丸館交流会
19日(水) 20日(木)	明照運動会
30日(水)	避難訓練

※天候等の都合で予定が変更になることもあります



## 保健日より「ウイルス・細菌による感染症」

ようやく涼しくなってきた…と喜ぶ人も多い秋。しかし、秋は注意しなければならない病気がたくさんあるんです。特に、気温の変化が激しく、季節の変わり目でもある秋口は注意が必要。

空気が乾燥する秋から冬にかけて、ウイルスや細菌による感染症が流行するのは有名ですね。中でも症例の多いのが、インフルエンザです。インフルエンザは、予防接種を受けることが推奨されています。インフルエンザが本格的に流行のピークを迎えるのは冬場ですが、予防接種の効果が出るまでには少し時間がかかりますので、冬になる前に予防接種を済ませるようにしてくださいね。

※インフルエンザの予防接種がお済になりましたら、職員にお伝えください。



## 編集後記

少しずつ寒くなって来ましたが、明照デイは温かい心で、皆様を「おもてなし」して参りますので、今後もどうぞ宜しくお願いいたします。(看護師兼相談員 梅澤)