

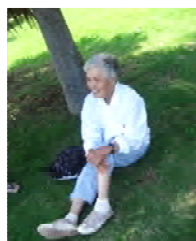


# 明照デイサービス センター

平成28年9月

## ドライブに行きました！！

今月は3回ドライブに出かけました。  
サンビーチ、ひまわり畑（高鍋）ハ  
スの花（新富）^^ 天気がとても良  
くて場所もそれぞれ綺麗でした！



## 園児が遊びに来てくれます



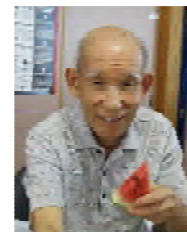
明照保育園の園児たちがいつも遊びに来てくれま  
す。今月はとっても小さい赤ちゃんたちが遊びに  
きてくれていましたよ。とってもとっても可愛い  
です^^

## グループホーム交流会

グループホームの方  
たちが遊びに来てく  
れました。双六をし  
て盛り上がりました  
^^



## スイカ割り！！



利用者さんは目隠しをして、紙の  
風船をおもちゃの刀でエイヤ！と  
叩きました。童心に戻り大変盛り  
上がりました。厨房職員によるす  
いかの解体ショー（笑）も盛り上  
がりありがとうございました！





## 明照夏祭り！！



毎年恒例夏祭り！！ご家族も交えて、射的、輪投げ、くじ引きを楽しみました。おやつは、力キ氷、とろこてん、たこ焼きと豪華でした^^

## 2号館交流会♪



2号館の方たちが遊びに来てくれました！玉入れでおおいに盛り上がりました！！



## ひだまりデイサービスセンター交流会

今回は1号館に遊びに行かせていただきました。レクは的当てゲームをして盛り上がりました^^



## 9月行事予定

5 (月) 7日 (水)	誕生会
13日 (火)	敬老会
16日 (金) 19日 (月)	カラフルタイム (脳活性レク)
21日 (水)	1号館交流会
22日 (木)	調理実習
23日 (金) 24日 (土)	壁画作成
28日 (水)	運動会飾り作り
30日 (金)	歌披露会

※天候等の都合で予定が変更になることもあります



## 保健だより「長引く咳に注意してください」

長引くせきには、せきぜん息、ぜん息、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器系の病気のほかにもさまざまな原因があります。それらの病気が合併していることも少なくありません。体に異常がないのに、せきが長期間続くことはなく、重い病気が隠れていることもあります。原因をつきとめて悪化を防ぐためには、早期診断・治療が何より重要です。せきが3週間以上、とくに8週間以上続いたら、適切な治療を受けるために、呼吸器やアレルギーなどの専門医を受診しましょう。

せきが続く時は、いつどのような時間帯にどのようなせきが出たかなどを本人や家族が記録しておくといいでしょう。長引くせき診断と治療の上で、とっても参考になります。

