



明照デイサービス センター

平成28年6月

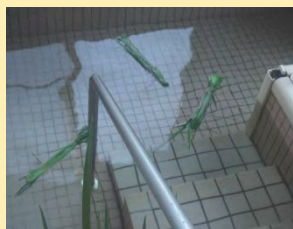
園児たちの運動会を応援しました！

明照保育園のこいのぼり運動会の応援に行きました！子供たちが頑張る姿を応援した後は記念撮影！最後に握手をしました。子供たちは可愛いですね！



菖蒲湯に入りました！

端午の節句には欠かせない菖蒲湯！菖蒲湯に入ると保温硬貨や血行促進、肩こりにも効くそうです！皆さん喜んで入られました！



グループホーム交流会！

お隣のグループホームの利用者さんが7名遊びに来てくださいました！利用者さんたちの中で好評の佐土原方言カルタで盛り上がりました！



いろは館に買い物へ！



普段なかなかお買物にいけない方もいらっしやるのでとても喜ばれていました！

1号館交流会



ひだまりデイサービスセンターの皆さんが来てくださいました！おじゃみりレーで盛り上がりました！

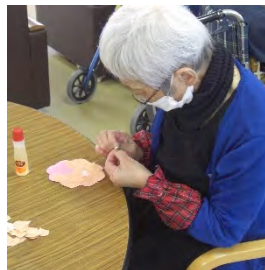


明照クリーン作戦



いつもお世話になっている地域住民の方たちに少しでも恩返しを！と職員全員で早朝より、明照付近のゴミ拾いをしました！午後からは利用者さんもゴミ拾いを手伝ってくださいました！

あじさい壁画作成



折り紙であじさいを作る作業をしたり、貼る作業をしました^^

こいのぼり写真会

童心に戻って写真をパチリ！！



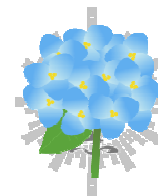
保育園児が遊びに来てくれます^^

お隣の保育園児たちが時々遊びにきてくれます^^



6月行事予定

6日(月) 9日(木)	誕生会
11日(土)	2号館交流会
15日(水)	調理教室
16日(木) 22日(水)	ボランティアさん来訪
17日(金)	ドライブ
21日(火)	グループホーム交流会
23日(木)	柳丸館交流会
28日(火) 30日(木)	壁画作成



保健日より「飲み薬が体に吸収される流れについて」

飲み薬が体に吸収される流れについて

飲んだ薬は食道、胃を通過して小腸まで運ばれ、小腸で薬剤の成分が吸収されて血液中に入ります。

血液に取り込まれた薬剤成分は肝臓に運ばれ、肝臓で目的とするところで吸収されやすいように変化(代謝)させます。肝臓から心臓に運ばれ全身の目的とする臓器へ運ばれ(分布)目的部位で薬の効果が発揮されます。その後は血液の流れに沿って腎臓を通過しておしっことして体の外に出ていきます(排泄)。

決められた飲み方をしないと必要なところに薬が行き届かない事にもなるので、お薬をもらう時に薬剤師さんの説明をしっかりと聞いて薬を飲むようにしてください。

