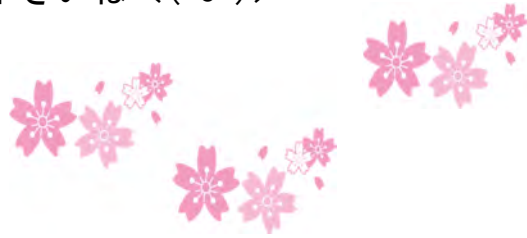


～地域を明るく照らす 明照福祉

4月の新聞の題字を書いて下さったのは、松小路地区にお住まいの松浦 イヅミ 様です。いつも陽気で明るく太陽な様な存在のイヅミさん。ご主人と食堂を経営しておられ、佐土原高校の生徒さんの下宿先だったそうです。卒業した生徒さんが今でも訪ねてこられるそうです。

人を引き寄せ、幸せな気持ちにして下さるイヅミさん、これからも素敵な笑顔で元気でいて下さいね (^o^)/



娘は明照デイの厨房で毎日おいしい食事を作っている青山つる子です。

4月のレクリエーション。待ちに待った春到来♪

Table with 3 columns: Date, Activity, and Details. Includes events like 'Tsuji, Shizuka Drive' and 'Meisho Kindergarten Exchange'.

新しいレクリエーションとして「佐土原方言カルタ」を行います。

㊦ めんたま ひんむいて みちみない

それ以外でも新しいレクリエーションを随時行っていきますのでお楽しみに！

明照デイサービスセンター空き情報 (3月末現在)

Table showing availability status by day of the week (Sun to Sat).

◎受け入れ十分可能 ○受け入れ可能 △定員までもうすぐ

看護師からのお知らせ

今回のテーマは転倒・怪我についてご紹介したいと思います。転倒すると骨折などの大けがにつながり、最悪な場合は寝たきりになることもあり、他人事ではありません。



◎高齢者の転倒の状況～

60歳以上の方が自宅で転倒した場所は庭、居間、玄関、階段、寝室の順で転倒している。屋外での転倒は歩道上が最も多い状況です。

◎転倒の原因～

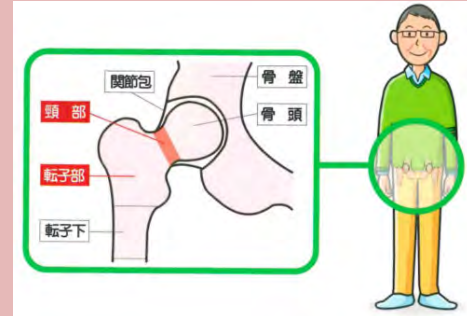
住宅の構造などの外的要因と、本人の年齢や運動機能、病気、飲み薬などの内的要因があります。筋力の低下によるものが一番多い状況です。

◎転倒による怪我～

打撲(打ち身)が最も多く、次いですり傷、切り傷、ねんざ、脱臼、突き指などの怪我が見られる。腰の骨や下半身を骨折する方も多く立ったり歩くことができず寝たきりの原因となることもあります。

◎高齢者の主な骨折～[大腿骨頸部骨折]

手術後、歩く能力を回復するのに時間がかかり、1年後になっても2割の方は寝たきりになることがある。また歩けるようになってからも転倒の恐怖感から外出しなくなり急速に心身の健康状態が悪化することもあります。



お世話になりました。

3月31日付で2名の職員が退職いたしますので、ご報告いたします。

田上 和孝

明照デイでは4年間、楽しい時間を過ごさせていただきました。皆様に出会えて本当に良かったです。楽しい思い出を胸に4月からがんばりたいと思います。ありがとうございました。

外山 雄悟

2年間お世話になりました。一身上の都合により皆様にはご迷惑をおかけします。皆様と過ごした日々はとても楽しいものでした。お体に気を付けて元気にお過ごし下さい。ありがとうございました。

明照デイでは長時間利用が可能です

- ・仕事が遅くてお世話が難しい
・デイサービスでもっと楽しみたい
・独りで自宅にいるのが不安
・ちょっと今日は出掛けたいから長い時間みてほしい…等々

理由は問いません。時間の延長が必要な方は遠慮なくおっしゃって下さい。明照デイは可能な限り皆様のご要望にお応えしていきたいと思ひます。

時間延長が必要な方は予めご連絡をいただくと助かります(急な場合は当日でも構いません)。☎0985-74-4769 延長を希望される場合、利用料金が変わる場合がございます。職員までお尋ね下さい。





ひな祭り写真会♪おやつは甘酒と手作り菱餅ととっても豪華でした！



毎年恒例の鬼子母神祭。今年も行ってきました。昔を懐かしんでおられました(〃)



誕生会ではボランティアさんが素敵な出し物で盛り上げて下さりました。皆さんおめでとうございます☆



# 笑顔の時間



西都原に桜を見に行きました❁桜の薄ピンクと菜の花の鮮やかな黄色がとても素晴らしいコントラストでした。みなさん、桜の下へ行き、見とれていました(\*。\*)自然と笑顔になり、明照デイも桜に負けなくらい満開の花が咲きました♪♪



明照保育園とのお別れ会。ついこの間まで抱っこをされていたみんなもたくましく成長しました。誕生会でもいつも踊りや歌を見せてくれました。ご卒園おめでとうございます☆☆

